

# VORARLBERG FREI

Programm 2021 | Naturfreunde Vorarlberg



Skitouren

Skifahren

Langlaufen

Schneeschuhwandern

Wandern & Bergsteigen

Klettern & Klettersteige

Kinder & Jugend

Mountainbiken & Rad

Fotografieren

Buntes Allerlei





## Inhaltsverzeichnis



◆ Skitouren .....	4
◆ Skifahren .....	18
◆ Langlaufen .....	19
◆ Schneeschuhwandern .....	20
◆ Wandern & Bergsteigen .....	22
◆ Klettern & Klettersteige .....	42
◆ Kinder & Jugend .....	46
◆ Mountainbiken & Rad .....	50
◆ Fotografieren .....	58
◆ Buntes Allerlei .....	61
Werde Mitglied bei den Naturfreunden .....	62
Kontakte .....	63
Hütten & Häuser .....	64

Sämtliche Angebote und kurzfristige Neuerungen gibt es auf der Homepage **vorarlberg.naturfreunde.at**.

Die Wetter-, Lawinen- und Tourenportale helfen bei der Planung.

Die Bankverbindung der Naturfreunde Vorarlberg lautet:

IBAN: AT37 2060 1034 0002 3200; BIC: SPBRAT2BXXX (Sparkasse Bregenz)

**Wichtig:** Bitte unbedingt den genauen Zahlungszweck angeben.

**Notrufe** Europa: 112; Österreich: 140, aber auch Rettungsleitstelle Vlbg.: +43 (0)5522 140 und alle örtlichen Bergrettungsstellen; Schweiz: 1414; Rega: +41 333 333 333; Italien: 118, Südtirol: 112; Frankreich: 15.

**Alpinwetter** Österreich: 0900 91 1566, Dw. 80; Regional Dw. 81; Schweiz Dw. 83; Ostalpen Dw. 84; Persönliche Beratung: 0512 291600, Mo - Fr. 13 bis 18 h., kostenpflichtig.

**Lawinenwarndienste** Vorarlberg: 05574 201 1588, ab 7.30 h; Schweiz: + 41 848 800 187; [www.lawine.at](http://www.lawine.at); [www.vorarlberg.at/lawine](http://www.vorarlberg.at/lawine); [www.lawine.org](http://www.lawine.org) (Europa – die einzelnen Länder);



### Liebe Mitglieder, Freunde\* und Gönner\*!



Ein Jahr hat sich mühselig über die Lande geschleppt. Das Landesprogramm 2021 macht Freude. Es ist vielfältig geworden und zeigt den Optimismus aller, ohne Lamento, weiterzumachen. Dafür sei allen Mitwirkenden herzlichst gedankt.

Das heurige Jahr war kein gutes. Nicht der Flammenkranz der Sonne, sondern das Virus mit C grassiert in den Weltgegenden. Gürteltiere aus China? Seit 9 Monaten leiden wir darunter. Besserung?



Im Anfangsschwung des Regierungsquartetts redete man von Shutdown, Wegflexen, dann nüchterner, von Lockdown. Wann kommt eine 3. Welle?

Heerscharen von Präsidenten erschienen über Nacht im Lichte. Bis zur Kenntlichkeit entstellt, unterwand man deren Platitüden einer „freiwilligen Massentestung“: „Das Virus kommt von Italien, man muss das Virus treffen, nicht die Betriebe“.

Die 2. Welle hat uns ein zweites Mal überrumpelt. Das Parlament wirkt still gelegt. Das klingt bekannt und riecht nach Hosenboden. Kein Parlamentspräsident da, der eingreift – i wo was?

Fortschritt gibt es indes – das joviale Geduze wurde verstaut. Und die Medienorgeln? Worte dekuvirieren die Lage: Hamsterkäufe, K1-Personen, Quarantäne, Homeoffice, Infizierte; Ampeln, die niemand kapiert; Triage, Priorisierung, Registrierungspflicht, Massenimpfungen, Abstand, Contact Tracing, Cluster, Spreader, Placebo, Pandemie.

Die Kultur muss wohin? gefahren werden.

Erwin Ringel, der Kenner der österreichischen Seele, wird zitiert mit seinem „Punchwürfel“. Oh, du lieber Augustin in der Pestgrube.

Gleichzeitig muss uns bewußt sein, dass bzgl. der Umwelt die Krempe unseres Hutes bereits brennt.

Eine schöne Weihnachtszeit, ein gelingendes Jahr 2021 – trotz allem – wünschen Ihnen, Ihren Angehörigen, Freunden und Bekannten

mit einem herzlichen „Berg frei“

Landesvorstand, Geschäftsstelle und Redaktion







## Skitouren



### Sa., 26. – Mo., 28. Dezember 2020: Basiskurs und LVS-Training

Für Einsteiger u. als Vorbereitung für Ausbildungen. Lehrprogramm W3. Ort: Silvretta-Bielerhöhe, Madlenerhaus; **Anforderung:** Kondition für 6 h, sicheres Skifahren auf der Piste und erste Erfahrungen im Gelände; **Ausrüstung:** Tagesausrüstung, begrenzt Leihmaterial vorhanden, Details bei Anmeldung; **Kosten:** Org.-Beitrag € 40,-, Berg- und Talfahrt, 2x HP Madlenerhaus; **Infos/Anmeldung** bei Johannes Böhler, 0650/3247474, naturfreunde.kennelbach@gmail.com.

### Fr., 1. Jänner: Schönberg, 2.104 m, FL

Neujahrstour, leichter Anstieg ab Malbun. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Reisedokument; **Gehzeit:** 2½ h, 660 Hm; **Treff:** 9 h Vaduz. **Infos/Anmeldung bis 30.12.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### So., 3. Jänner: Madrisella, 2.466 m – Heimbühelspitze, 2.540 m

Landschaftlich beeindruckend. Mit Versettlilift bis Burg; **Achtung:** Es werden Tageskartenpreise verlangt. **Anforderung:** mittel bis schwierig, schwindelfrei, gute Skitechnik; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 5 h, 1200 Hm; **Treff:** Opel Gerster Ausfahrt Montafon/Golmerbahn Vandans; **Infos/Anmeldung bis 26. 12.** bei Günter Griesser, per Mail an: alpenguenter@gmail.com.

\* Bei der Nennung geschlechtlich unterschiedlich zusammengesetzter Gruppierungen ist automatisch die feminine, maskuline und neutrumsbezogene Form mitgemeint und mitzulesen.





## Skitouren



### **Do., 7. – Sa., 9. Jänner: Sicher auf Tour – LVS-, Ski- und Schneeschuhkurs**

Vorbereitung auf die Saison; **Inhalt:** Lawnenkunde, Tourenplanung, Verhalten im Notfall; **Theorie Teil 1:** Do., 7. 1., 19 h; **Teil 2:** Fr., 8. 1., 19 h, Vereinsheim der OG Nüziders, Waldburgstr. 1, 3. Stock; **Praxis** in Kleingruppen: Sa., 9. 1., 9 h, je nach Schneelage; **Kosten:** € 25,-; **Kursleitung:** Roland Langebner, Elmar Madlener; **Infos/Anmeldungen** bis 5. 1. bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

### **Sa., 9. Jänner: Laternsertal – Hoher Freschen, 2.004 m**

**Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 1000 Hm; **Treff:** Platz Gewerbepark, Rankweil; **Infos/Anmeldung** bis 6. 1. bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### **Mi., 13. Jänner: Ochsenlager, 1.540 m – Koppachstein, 1.532 m**

Nordseitiges Gelände; **Anforderungen:** mittel, Spitzkehrentechnik, mittelsteiles Gelände; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 700 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sutterlüty, links vor Achraintunnel, Schwarzach; **Infos/Anmeldung** bis 11. 1. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### **Sa., 16. Jänner: Hochrohkopf, 1.975 m – Furkakopf, 1.880 m, Laternsertal**

Anfänger und Wiedereinsteiger. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 3½ h, 900 Hm; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Infos/Anmeldung** bis 15. 1. mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.



## Skitouren



### Sa., 16. Jänner: Schlappinerspitze, 2.442 m

Über Valzifenztal aufs Schlappinerjoch zum Gipfel. 40° Gelände; Alternativ: Zollwachhütte – Paschianikopf, 2.400 m; **Anforderung:** gute Skitechnik, Spitzkehrentechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3½ h, 1000 Hm; **Treff:** Ausfahrt Montafon, Opel Gerster oder Parkplatz Gargellen; **Infos/Anmeldung bis 11. 1.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

### So., 17. Jänner: Wannaköpfe, 2.032 m, Bartholomäberg

Mäßig steil auf den Gipfel. **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 900 Hm; **Treff:** Parkplatz WK Feldkirch, Zustieg Opel Gerster Bludenz; **Infos/Anmeldung bis 14. 1.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

### So., 17. Jänner: Gerenfalben, 1.938 m

Ab Bad Laterns; **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 800 Hm; **Treff:** 8 h, Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 15. 1.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

### Sa., 23. Jänner: Rosswis, 2.335 m, CH

Ab Berghaus Malbun, Buchserberg über Obersas zum Sisitzgrat. **Anforderung:** Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Pass, CHF; **Gehzeit:** 3½ h, 1130 Hm; **Treff:** 8 h, Mittelschule Oberau, Feldkirch-Gisingen; **Infos/Anmeldung bis 20. 1.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.



## Skitouren



---

### Sa., 23. Jänner: Tälispitze, 2.000 m, Gr. Walsertal

Ab St. Gerold; teils steil; tolle Abfahrtshänge. **Anforderung:** mittel; **Aufstieg:** 3 h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung bis 21. 1.** mit Mitgliedsnr. bei Marko Burtscher, 0664/73457222, markobur133@gmail.com.

---

### So., 24. Jänner: Gerenspitze, 1.871 m, Laternsertal

Zur Sackalpe, Frutz Alpe. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 660 Hm, 11 km; **Treff:** 7 h, Parkplatz Alpa Hard; **Infos/Anmeldung bis 22. 1.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

---

### So., 24. Jänner: Hurst – Alviergruppe, 1.971 m, CH

Ausgang Hüseren, 977 m; **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 1000 Hm; **Treff:** Feldkirch-Gisingen od. nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 21. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

---

### Mi., 27. Jänner: Hirschberg, 1.834 m

**Anforderung:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 700 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sutterlüty, links vor Achraintunnel, Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 25. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.





## Skitouren



### Sa., 30. Jänner: Muttwangjoch, 2.025 m – Bratschenkopf, 2.493 m

Bad Rotenbrunnen, Gaden-Alpe bis Muttwangjoch zum Gipfel. Abfahrt Metzger-tobel. **Anforderung:** gute Kondition, trittsicher, Skitechnik; **Gehzeit:** 6 h, 1600 Hm; **Infos/Anmeldung bis 28. 1.** mit Mitgliedsnr. bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

### Sa., 30. Jänner: Hoher Freschen, 2.004 m – Matona, 1.997 m

Start Bädle Laterns. Garnitzaalpe zur Unteren Saluveralpe, Freschenhaus, Gipfel. Kurze Abfahrt, Gegenanstieg auf die Matona. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tages-, LVS Ausrüstung; **Gehzeit:** 4 h, 1050 Hm; **Treff:** 6.30 h, Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 28. 1.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Sa., 30. Jänner – Sa., 6. Februar: Tourentage 50+, Silvretta

**Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe. Doppel-, Drei- und Vierbettzi. mit Waschmöglichkeit i. Zi., Etagendusche. **Anforderung:** Tourenerfahrung, 3 – 4 h Aufstiege; **Leistungen:** N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch Instruktoren Karl Kräutler, Andreas Mäser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** 4 Nächte € 264,-, 5 N. € 330,-, 6 N. € 396,-, 7 N € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 6. Februar: Klippern, 2.066 m

Südflanke – ein idealer Skihang. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 2½ h, 830 Hm; **Infos/Anmeldung bis 4. 2.** mit Mitgliedsnr. bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.



## Skitouren



### Sa., 6. – Sa., 13. Februar: Tourenkurs für Anfänger +, Silvretta

Einführung in die Grundlagen des Skitourengehens, 2 Tage Skitechnik auf der Piste. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h, 800 Hm, Abfahrt im Pflug oder Parallelschwung; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzi. mit Waschmöglichkeit i. Zi.; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Infos/Leitung:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Leistungen:** 7x N. + HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 459,- zzgl. ~ € 90,- für Skilift – 1 Tag Galtür; **Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 7. Februar: Rotspitz, 2.517 m, CH

Ab St. Antönien, entlang der Grenzgipfel des südöstl. Rätikon; **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 1000 Hm; **Treff:** Parkplatz WK Feldkirch; **Infos/Anmeldung bis 4. 2.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

### Mi., 10. Februar: Lug, 1.767 m

**Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, mittelsteiles Gelände; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 960 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sutterlüty, links vor Achraintunnel, Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 8. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Do., 11. – So., 14. Februar: Tourentage Fanesgruppe, Dolomiten, IT

Abfahrtsvergnügen; Anreise im Sportbus, Nächtigung Rifugio Fanes; **Anforderung:** anspruchsvoll, gute Kondition, – Skitechnik, Erfahrung; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung lt. Liste; **Ri.preise:** Nächtigung im DZ/F € 325,-, inkl.



## Skitouren



Org.-Beitrag; Liftkarten ~ € 50,-/Tag; Kleinbus € 75,-; Stornogebühren! **Organisation:** Dietmar Tschabrun, Günter Griesser; **Infos/Anmeldung bis 15. 1.** bei Günter Griesser, 05574/45781, [guenter.griesser@naturfreunde.at](mailto:guenter.griesser@naturfreunde.at).

### Fr., 12. Februar: Eisentäler Spitzen – Verwallgruppe, 2.753 m

Grandiose Abfahrt. Nenzigastal, Eisental. Geplant westl. und östl. Eisentäler Spitze; **Anforderung:** schwer, Kondition, Spitzkehren, Skitechnik; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 6–7 h, 2000 Hm; **Treff:** nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 9. 2.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, [r.schneckenreither@gmail.com](mailto:r.schneckenreither@gmail.com).

### Sa., 13. Februar: Blankuskopf 2.334 m – Windegger, 2.331 m

Brandnertal, über das Zalimtal, untere u. obere Brüggele Alpe. Windegger nur bei guten Verhältnissen. **Anforderung:** mittel, gute Kondition, Skitechnik, trittsicher; **Gehzeit:** 4 h, 1300 Hm; **Infos/Anmeldung bis 12. 2.** mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, [gerald.furgler@a1.net](mailto:gerald.furgler@a1.net).

### Sa., 13. – Sa., 20. Februar: Offene Tourenwoche Silvretta der OG Hard

Für Ambitionierte. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe. Unterbringung in Doppel-, Drei- u. Vierbettz., mit Waschmöglichkeit im Zi., Etagedusche. **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition, 4–5 h Aufstiege in normalem Tempo, Erfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung Wolfgang Illmer und Dieter Schneider; WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, [vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:vorarlberg@naturfreunde.at).





## Skitouren



### Sa., 20. Februar: Schafberg, 2.456 m, CH

Ab St. Antönien, Ausblick auf die Wände der Sulzfluh. **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Pass; **Gehzeit:** 3 h, 950 Hm; **Treff:** 7.30 h, Mittelschule Oberau Gisingen; **Infos/Anmeldung bis 17. 2.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

### Sa., 20. Februar: Kaltenberg, 2.896 m

Arlberg-Klassiker. Lift auf die Albona, Abfahrt, bei guten Verhältnissen durchs Nenzigasttal nach Langen. Die Gipfelkletterpassage I+ mit Fixseil; **Anforderungen:** Skifahren in steilem Gelände, Spitzkehrentechnik, Erfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Harsch-, Steigeisen; **Gehzeit:** 5 h, 1150 Hm; **Kosten:** Liftkarte; **Infos/Anmeldung bis 15. 2.** bei Karl Großkopf, 0664/8552103, karl.grosskopf@raiba.at.

### Sa., 20. – Di., 23. Feb. oder Di., 23. – Sa., 27. Feb: Offene Tourenwoche der OG Nüziders

Herrliche Touren. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei u. Vierbettzi. mit Waschmöglichkeit im Zi., Etagendusche. **Anforderung:** 4–5 h Aufstiege, trittsicher, Erfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** N. inkl. HP und Lunchpaket; Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch Instruktoren Robert Helperstorfer, Werner Winkler; WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Variante 1:** Sa., 20. 2. – 10 h Bahn; Abreise Di., 23. 2. – letzte Bahn; **Variante 2:** Di., 23. 2. – letzte Bahn; Abreise Sa., 27. 2. – 10 h Bahn; **Preis:** € 230,- ; **Infos/Anmeldung** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.



## Skitouren



### So., 21. Februar: Matona, 1.987 m

Ab Bad Laterns, herrlicher Gipfel; **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 850 Hm; **Treff:** 8 h, Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 18. 2.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

### Mi., 24. Februar: Gerenspitze, 1.871 m

Nords. Gelände; **Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, mittelsteiles Gelände; **Ausrüstung:** Tages- und LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 ½ h, 730 Hm; **Treff:** 8 h, Rankweil, Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 22. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Sa., 27. Februar: Hasenflüeli, 2.412 m, St. Antönien, CH

Die letzten Meter zu Fuß durch die Rinne. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Pass; **Gehzeit:** 4 h, 900 Hm; **Kosten:** Parkpl. CHF 6,-; **Treff:** 7 h, Parkpl. Alpa Hard, 7.45 h, Autobahnraststätte Rheintal, CH nach Buchs; **Infos/Anmeldung bis 25. 2.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### So., 28. Februar – Sa., 6. März: Bludenzter Tourentage, Silvretta

Schön Ziele, Hüttenzauber. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei u. Vierbettzi. mit Waschmöglichkeit im Zi., Etagedusche. **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, Skitechnik bis 40°, gute Kondition, normales Gehtempo, trittsicher, Erfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 6x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung Günter Griesser, kostenloses Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 390,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.



## Skitouren



### **Do., 4. – So., 7. März: Nüziderser Skitourentage, Silvretta**

Vier Täler mit lohnenden Zielen; N. im Alpengasthof Piz Buin, Bielerhöhe. **Unkostenbeitrag:** € 15,-/Tag; **Infos/Anmeldung bis 7. 2.** mit Mitgliedsnr. bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com oder Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

### **Fr., 5. – Sa., 6. März: Durchquerung Rätikon: Riedkopf, 2.552 m und Sulzfluh, 2.818 m**

**1. T.:** Anreise Öffis. Aufstieg zum Skidepot Riedkopf, evtl. zu Fuß auf den Gipfel. **Gehzeit:** 4½ h, 1200 Hm, Abfahrt nach Partnun, Übernachtung Berghaus Sulzfluh; **2. T:** Aufstieg über Gämstobel auf die Sulzfluh, **Gehzeit:** 5 h, 1300 Hm, Abfahrt über den Rachen ins Gauertal. Heimreise mit Öffis; **Anforderung:** schwer; **Ausrüstung:** Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Sonde und -Schaufel, Biwaksack, Rettungsfolie, Harscheisen, Skihelm empf.; Details rechtzeitig; **Kosten:** Org.-Beitrag € 30,-/Person, Öffis ab/nach Schruns ~ € 5,-; Unterkunft mit HP ~ € 85,-; **Tourenführung:** Wolfgang Illmer und Roland Schneckenreither; **Infos/Anmeldung bis 29. 1.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

### **Sa., 6. März: Schneeberg Gargellen, 2.588 m**

Auch Anfänger. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 1200 Hm; **Treff:** 7.30 h, MS Oberau, Gisingen; **Infos/Anmeldung bis 3. 3.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

### **Sa., 6. – Sa., 13. März: Offene Skitourenwoche der OG Kennelbach, Silvretta**

Schöne Touren, Hüttenzauber. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzi., Waschmöglichkeit im Zi., Etagendusche; **Anforderung:** 3–4 h Aufstiege, Tourenkenntnisse, Tief-





## Skitouren



schneeerfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung Johannes Böhler und Karl Großkopf; **WLAN**, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 7. März: Madrisahorn, 2.826 m

Tourenparadies St. Antönien; der steile, 400 Hm-Gipfelhang für Geländefahrer ein Hochgenuss; **Anforderung:** anspruchsvoll, Erfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 4 h, 1200 Hm; **Treff:** WK Feldkirch; **Infos/Anmeldung bis 4. 3.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

### Sa., 13. März: Arlberger Winterklettersteig, 2.816 m

Entlang des Riffelgrates zur Vorderen Rendlspitze mit herrlicher Abfahrt ins Malfontal nach Pettneu. **Anforderung:** trittsicher, gute Kondition, Skitechnik; **Ausrüstung:** Tages-, Klettergurt, Klettersteigset, Helm, Steigeisen; **Gehzeit:** 2 h; **Infos/Anmeldung bis 12. 3.** mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

### Sa., 13. – Sa., 20. März: Offene Tourenwoche für Fortgeschrittene, Silvretta

Ambitionierte Tourenger. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzi. mit Waschmöglichkeit im Zi., Etagedusche. **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, 5–6 h Aufstiege, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung Günter Obermair, Simson Höck; gratis **WLAN**, kostenloses LVS-Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-



## Skitouren



Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Di., 16. – Fr., 19. März: Tourentage – Sesvenna, 2.258 m

Im Umfeld der Sesvennahütte; **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, 4–5 h Aufstiege, alpine Erfahrung; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Hüttensachen; **Unterkunft:** Sesvennahütte, max. 6 Teilnehmer; **Kosten:** Anreise, Unterbringung, Org. Beitrag € 10,- je Tag; **Infos/Anmeldung** bis 7. 1. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Sa., 20. März: Lusgrind, 2.286 m

Von Marul per Öffis nach Sonntag, Seilbahn bis Alpe Unterpantnom. Aufstieg bis Garmil-Sattel und Abfahrt Laguz-Alpe. Über Oberlagutz auf den Lusgrind. Abfahrt durch das Tal nach Marul. **Anforderung:** gute Kondition, Skitechnik; **Gehzeit:** 4–5 h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung** bis 18. 3. mit Mitgliedsnr. bei Werner Winkler, 0699/18799201, werner.win@aon.at.

### Sa., 20. – Sa., 27. März: Tourenwoche Silvretta der OG Feldkirch

Im 3-Ländereck Vorarlberg–Tirol – Engadin. Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe, in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzi. mit Waschmöglichkeit im Zi.; **Anforderungen:** gute Kondition für 4–5 h Aufstiege, trittsicher, Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung; **Ausrüstung:** lt Liste; **Leistungen:** 7x N. incl. HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither, Michael Burkhard und Edi Zagler; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.



## Skitouren



### Sa., 27. März: Drei Türme – Großer Turm, 2.830 m

Grandios vom Aufstieg bis zur Abfahrt. Ab Latschau zur Lindauer Hütte, auf den Großen Turm. **Anforderung:** schwer; **Ausrüstung:** Tages-; LVS-Gerät, LW-Sonde und -Schaufel, Biwaksack, Rettungsfolie, Harscheisen, Skihelm empfohlen. Nähere Informationen rechtzeitig. **Gehzeit:** 6 h, 1800 Hm; **Treff:** 5 h, Parkplatz Alpa Hard, o. n. V.; **Kosten:** Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 23. 3.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

### Sa., 27. März: Östliche Eisentälerspitze, 2.753 m

Lift – Sonnenkopf, Aufstieg zum Sattel, 2.495 m, Zwischenabfahrt mit Anstieg, steile Tragepassage. Abfahrt über Nenzigast nach Klösterle, per Bus retour. **Anforderung:** anspruchsvoll, Kondition, Skitechnik; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Harsch-, Steigeisen, Pickel; **Gehzeit:** 5 h, 1100 Hm; **Kosten:** Liftkarte; **Treff:** Parkplatz Sonnenkopfbahn; **Infos/Anmeldung bis 20. 3.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

### Sa., 27. März: Drei Türme, 2.830 m

Rätikonklassik. Mit der Bahn auf den Golm, Höhenweg zum Kreuzjoch, anschließend Abfahrt zum Tiergarten. Dann der anspruchsvolle Aufstieg. **Anforderung:** gute Kondition, gute Ski- u. Spitzkehrentechnik; **Gehzeit:** 6 h, 1200 Hm; **Infos/Anmeldung bis 25. 3.** mit Mitgliedsnr. bei Werner Winkler, 0699/18799201, werner.win@aon.at.

### Sa., 27. März – Sa., 3. April: Tourenwoche für Anfänger und Einsteiger, Silvretta

Leichte bis mittlere Anstiege und Abfahrten; geeignet für Pistenskifahrer mit ersten Tiefschneeerfahrungen. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe,



## Skitouren



Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzi. mit Waschmöglichkeit im Zi., Etagedusche. **Anforderung:** 5 h Aufstiege, gemächliches Tempo; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung Elmar Madlener, Helmut Peter, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schau-feln; **Preis:** € 459,- **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Mo., 5. – So., 11. April: Firntage für Erfahrene, Silvretta

Frühlingsfirn; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzi. mit Waschmöglichkeit im Zi., Etagedusche. **Anforderung:** 4 h Aufstiege, normales Tempo, Pistenfahrer mit Tiefschneererfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 6x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung Martin Bentele; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schau-feln; **Preis:** € 390,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 10. April: Kromer-Rundtour, 2.830 m, Silvretta

Ab Stausee Untervermunt, entlang des Kromertals, vorbei an der Saarbrückerhütte, Seelücke, 2.776 m, Seegletscher, Schweizer Lücke. Abfahrt über den Schweizergletscher zum Ausgangspunkt; **Anforderung:** Kondition, sicheres Skifahren; **Gehzeit:** 6 h, 1300 Hm; **Infos/Anmeldung bis 8. 4.** mit Mitgliedsnr. bei Michael Seeberger, 0664/88500762, michael.seeberger@getzner.at.





## Skitouren | Skifahren



### Sa., 11. Dezember: Eingeh tour, je nach Schneelage

Gelegenheit Ausrüstung und LVS-Set zu überprüfen. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 600–700 Hm; **Treff:** nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 9. 12.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Sa., 18. Dezember: Eingeh tour je nach Schneelage

Details wie Sa., 11. 12.; **Infos/Anmeldung bis 16.12.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Sa., 16. Jänner: Skitag Damüls

Bestens präparierte Pisten. Für alle die Freude und Spaß am Skifahren haben. Liftkarte an der Kassa selbst besorgen. **Treff:** 9.30 h, Talstation Uga; **Dauer:** bis 15.30 h; **Infos/Anmeldung bis 14. 1.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at.

### Sa., 13. März: Skitag Salober, Bregenzerwald

Bestens präparierte Pisten. Für alle die Freude und Spaß am Skifahren haben. Liftkarte an der Kassa selbst besorgen. **Treff:** 9.30 h, Talstation Salober, Schröcken; **Dauer:** bis 15.30 h; **Infos/Anmeldung bis 11. 3.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at.

### Sa., 27. März: Landesski- und -snowboardtag – Servaus-Fiss

Herrliche Skiarena – unvergesslicher Skitag. Bei jeder Witterung! Anreise per Reisebus ab Lochau mit Halten in Lauterach Hofsteigsaal – Hohenems Autobahnraststätte – Rankweil Werkstatt – Bürs Lünnerseepark. Zusteigestelle bei gleich bei



## Skifahren | Langlaufen



der Anmeldung bekanntgeben. Das Referat Schneesport übernimmt einen Teil der Buskosten sowie der Ski-Guides. Leistungsgruppen oder freies Skifahren; Kindern und Jugendlichen bis 16, in Begleitung einer Aufsichtsperson, wird die Tageskarte von der NF-Jugend übernommen. Lehrlinge, Schüler ab 16, zahlen die Hälfte. Platzreservierungen sind verbindlich! Kosten für Bus und Tageskarte, € 60,-, werden im Bus eingehoben; Details ab Februar; **Infos/ Anmeldungen bis 22. 3.** bei Ingrid Widrother, 0664/1104650, ingrid.widrother@gmail.com, oder Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Mi., 8. Dezember: Für geübte Variantenfahrer – Hochjoch oder Gargellen**

Verbesserung der Skitechnik; zuerst Piste, dann Gelände; **Anforderungen:** Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** LVS-Ausrüstung; **Treff:** Autobahnausfahrt Montafon, Opel Gerster; **Infos/Anmeldung bis 4.12.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

### **Sa., 23. Jänner: Langlauftreff – Dorfloipe Hittisau**

Erlernen u/o Verbessern der Langlauftechnik, Klassisch und Skaten möglich. Gesundheitlich empfehlenswerte Sportart, alle Muskelgruppen werden trainiert. **Anforderung:** Anfänger – leicht Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort, Sport Gotthard oder Intersport Spettel; **Treff:** 9 h, Loipe Hittisau; **Kosten:** ca. € 9,- + Loipengebühr; **Infos/Anmeldung bis jeweils 4 Tage vorher** bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

Weitere Termine:

### **Sa., 27. Februar & Sa., 3. März**

Ausschreibung jeweils wie oben;



## Schneeschuhwandern



### So., 24. Jänner: Schneeschuhwanderung Sulzberg

Lohnende leichte Wanderung ab Vital-Hotel-Linde. **Gehzeit:** 2 h, 200 Hm; **Treff:** 9.30 h, Lutz, Karl-Höll-Straße; Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldung** bei Josef Lippurger, 0650/9703806, josef.lippurger@gmail.com.

### So., 31. Jänner: Wanderung Sulzberg

Start Hotel Linde, über Wiesen und Hänge hinauf zur Langlaufloipe dann Ortskern Sulzberg u. zurück zum Ausgangspunkt. Getränk, Jause; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpa Hard; **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bis 29. 1. bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, ingrid.widlroither@gmail.com.

### Sa, 6. Februar: Wanderung Netza Maisäß, Verwall

Ab Gortipohl, bei guten Bedingungen bis Alpe Netza. **Anforderung:** gute Kondition; **Ausrüstung:** LVS-Ausrüstung, Jause; **Gehzeit:** 4–5 h, 900 Hm; **Treff:** Gortipohl Kirche; **Infos/Anmeldung** 30. 1. – 5. 2., 18–21 h bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

### Sa., 6. – So., 7. Februar: Winterbiwak

Ort, nach Schneelage und Verhältnissen. Kennenlernen verschiedener Arten der Biwaks; Vorbereiten fürs Übernachten, Survivaltipps im Notfall. **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Lawenschaukel, -Sonde, Schlafsack, -15°, Unterlagsmatte, Verpf., heißer Tee; **Treff:** 10 h; **Unkostenbeitrag:** € 25,-; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, 0676/845545513, juergenuelmer@gmail.com oder Tom Haeusle, abenteuerwandern.tom@gmail.com, www.abenteuer-wandern.eu.



## Schneeschuhwandern



### Sa., 27. Februar: Wanderung Sulzberg

---

„Vollmondwanderung“ – vorbei am Gasthof Alpenblick Ri. Hochsträß, hinauf zum Grenzhäuschen. Nach Rast zurück zum Ausgangspunkt. **Ausrüstung:** Stirnlampe, Getränk, Jause; **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 15.30 h, Parkplatz Alpa Hard; **Infos/Anmeldung bis 25. 2.** bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, ingrid.widlroither@gmail.com.

### Fr., 5. – So., 7. März: Tour mit Schneebiwaks

---

Ort, nach Schneelage und Verhältnissen. Nächte in selbst errichteten Schneebiwaks. Intensives Naturerleben, Planung von mehrtägigen Touren. Überlebenstipps werden gezeigt u. ausprobiert; **Anforderung:** Kondition, Teilnahme am Winterbiwak oder Kennenlertour; **Ausrüstung:** Lawinenschaufel und -sonde, Wechselkleidung, warmer Schlafsack, Unterlagsmatte, Verpflg., Tee für 2 Übernachtungen; **Treff:** 10 h; **Unkostenbeitrag:** € 40,-; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, 0676/845545513, juergenulmer@gmail.com, Tom Haeusle, abenteuerwandern.tom@gmail.com, www.abenteuer-wandern.eu.

### Sa. 6. März: Wanderung Schwarzenberg

---

Käsknöpflerpartie. Tour für Anfänger. **Gehzeit:** 2 h; **Infos/Anmeldung** bei Helmut Greif, 0676/835056170, helmut.greif@aon.at.





## Wandern & Bergsteigen



### Sa., 19. Dezember 2020: Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Gipfel mit dem Winterfeuer. **Ausrüstung:** Grödl empf., Stöcke, Stirnlampe, Bekleidung, Getränk, Jause; **Treff:** 15 h, Bergstation Muttersberg; Schnee- u. Lawinensituation beachten; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Roland Burger, 0664/2427042, roland.burger@vcon.at.

### Mi., 6. Jänner: Dreikönigswanderung Hochhäderich – Falkenhütte

**Gehzeit:** 3½ h, 250 Hm; **Treff:** 9.30 h, Lutz, Karl-Höll-Straße; Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldung** bei Josef Lippurger, 0650/9703806, josef.lippurger@gmail.com.

### Fr., 22. Jänner: Wanderung Schattenlagant-Hütte, 1.483 m

Parkplatz Innertal, dem Alvierbach folgend, zur Hütte. Retourweg: Abstecher zum Kessfall. **Ausrüstung:** Grödel, Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 3 h, 420 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 31. Jänner: Wanderung Tschengla

Rundwanderung auf gut präpariertem Weg. Ab Wanderparkplatz zur Alpe Furka – Burtscha-Sattel - Fröd – Tschengla. **Ausrüstung:** Stöcke, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4½ h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Fr., 5. Februar: Wanderung Schetteregg

Ins Vorsäßgebiet von Eggatsberg und Hammeratsberg mit Bregenzerwälder Vorsäßhütten. Obere Falzalpe u. Ochsenhofalpe. Einkehr. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 2½ h, 200 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Gerhard Paterno, 0664/73054437.



## Wandern & Bergsteigen



---

### So., 7. Februar: Wanderung Außerbraz

Dem Sonnenweg folgend. **Gehzeit:** 1½ h; **Infos/Anmeldung** bis 5. 2. bei Silvia Scherer, 0660/3430104.

---

### So., 14. Februar: Wanderung Breitachklamm

Imposante Felswände. **Ausrüstung:** Stöcke; **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 9 h, Lutz, Karl-Höll-Straße; Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldung** bei Josef Lippurger, 0650/9703806, josef.lippurger@gmail.com.

---

### So., 14. Februar: Wanderung Bödele – Lorenapass – Berchtoldshöhe – Alberschwende

**Ausrüstung:** Stöcke; **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 10 h, Bahnhof Dornbirn; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, dornbirn@naturfreunde.at.

---

### So., 21. Februar: Besuch Wildpark Feldkirch

Auch für Kinder; ab Bahnhof Feldkirch, über Levis zum Wildpark u. zurück. **Ausrüstung:** Jause, Getränk; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

---

### Fr., 5. März: Wanderung Ebnit

Vorbei an der Schönermannnalpe zur Emserhütte, retour zum Start. **Ausrüstung:** Stöcke, Grödel, Getränk, Jause; **Gehzeit:** 3 h, 350 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung** keine; **Infos** bei Gerhard Paterno, 0664/73054437.

---

### So., 14. März: Wanderung Balderschwang – Burglhütte

Für Familien, Ausweis mitnehmen; **Gehzeit:** 3½ h, 400 Hm; **Treff:** 9:30 h, Lutz, Karl-Höll-Straße; Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldung** bei Josef Lippurger, 0650/9703806, josef.lippurger@gmail.com.



## Wandern & Bergsteigen



### So., 21. März: Wanderung

Gebiet nach Schneelage. **Gehzeit:** 4 h; **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 21. März: Wanderung Tschengla, Bürserberg

Ab Parkplatz Tschengla zur Alpe Furkla. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 3½ h, 350 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpla Hard; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 28. März: Kräuterwanderung Außerbraz

Kräuter für schmackhafte Speisen und Tees. Schlechtwetter – evtl. Verschiebung! **Gehzeit:** 3 h; **Infos/Anmeldung bis 26. 3.** bei Silvia Scherer, 0660/3430104.

### So., 11. April: Wanderung Schloßberg – Ruine Alt-Ems – Schloss Gloppe

Die Burganlage Alt-Ems mit sieben Toren – eine der größten im süddeutschen Raum. **Gehzeit:** 2 h; **Treff:** 9 h, Bahnhof Götzis; **Infos/Anmeldung** bei Michael Visintainer, 0664/4132 170, goetzis@naturfreunde.at.

### So., 11. April: Wanderung Viktorsberg

Schöne Rundschau übers Rheintal. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 3½ h, 370 Hm; **Treff:** 9.30 h, Parkplatz Alpla Hard; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 18. April: Bärlauchwanderung bei Rebstein, CH

Rebstein, Schloss Grünenstein. Sicht ins Appenzell. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke, Pass. **Gehzeit:** 3½ h, 400 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Elisabeth Lasselsberger, 05578/74032.



## Wandern & Bergsteigen



### So., 18. April: Wanderung Bregenz – Hard

---

Bahnhof Bregenz, über Mehrerau nach Hard. Zurück zu Fuß/per Bus. **Ausrüstung:** Jause, Getränk; **Gehzeit:** 2½ h bzw. 4½ h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Grieser, 0664/9717060.

### So., 18. April: Wanderung Rund um Eichenberg

---

Leicht. **Gehzeit:** 3½ h, 300 Hm; **Treff:** 9.30 h, Lutz, Karl-Höll-Straße; Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldung** bei Josef Lippurger, 0650/9703806, josef.lippurger@gmail.com.

### So., 25. April: Naturkundliche Wanderung 3 Moore – 3 Naturjuwelle

---

Schöcha, Turbastall und Stierried; Landschaftsinterpretation und Geologie. **Ausrüstung:** knöchelhohe Schuhe, Stöcke, Getränk, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 180 Hm, 7½ km; **Treff:** 14.00 h, Bahnhof Nenzing oder n.V.; **Infos/Anmeldung** bei Doris Zucalli, 0676/6344744, umwelt.vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 25. April: Familienwanderung Tiererlebnispfad Brand

---

Kinderwageneignung. **Gehzeit:** 1 h; **Treff:** 9.30 h, Bahnhof Götzis; **Infos/Anmeldung** bei Bianca Furlan, 0664/5594253, bianca.greif@gmx.at.

### Sa., 1. Mai: Wanderung zum Maibaumfest

---

Über Götzis zum Maibaumfest der OG Hohenems. **Treff:** 10 h, Bahnhof Götzis; **Infos/Anmeldung** bei Bianca Furlan, 0664/5594253, bianca.greif@gmx.at.





## Wandern & Bergsteigen



### So., 2. Mai: Marena-Wanderung über Fluhereck

Mit der Karrenseilbahn nach Schuttannen – Schöner Mann – Fluhereck – Ebnet, mit Bus zurück. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 3½ h, 420 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpa Hard; **Kosten:** Bahn & Bus € 12,- ; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 9. Mai: Wanderung Quelltuff – Naturlehrpfad Lingenau

Naturerlebnis. **Ausrüstung:** Stöcke; **Gehzeit:** 4 h; **Treff:** 10 h, Badepark Lingenau, gegenüber Kapelle; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, dornbirn@naturfreunde.at.

### So., 9. Mai: Wanderung Gsohlalpe, 981 m

Start Arbogast, zum Wasserweg nach Meschach bis Götznerhaus, ab hier über Millrütte auf Gsohlalpe, retour Götznerberg – Götzis; **Gehzeit:** 5½ h, 700 Hm; **Treff:** 9 h, St. Arbogast; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte, 0664/1857632, mmoonni22@gmail.com.

### So., 9. Mai: Muttertagswanderung auf eine Naturfreunde Hütte

Welche ?, bis März. Gemütlicher Halbttag mit Frühstück; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Do., 13. Mai: Lagunenwanderung Fußsach – Rheinmündung

Für Familien. **Gehzeit:** 2 h; **Treff:** 9 h, Bahnhof Götzis; **Infos/Anmeldung** bei Helmut Greif, 0676/835056170, helmut.greif@aon.at.



## Wandern & Bergsteigen



### Do., 13. Mai, Christi Hf.: Wanderung Bregenzerwald

---

Ab Schetteregg nach Fohren – Nattersbergalpe – Rehenbergvorsäß - Eggatsvorsäß u. zurück. **Gehzeit:** 3 h, 180 Hm; **Treff:** 9.30 h, Lutz, Karl-Höll-Straße; Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldung** bei Josef Lippurger, 0650/9703806, josef.lippurger@gmail.com.

### Sa., 22. Mai: Bergwanderung NATURA 2000 Gebiet, Saminatal – Spirkenwälder

---

Frastanz über Amerlügen ins schöne Saminatal. Stellenweise ausgesetzt, teils mit Stahlseil gesicherter Bergweg nach Steg, FL. Rückfahrt mit Bus. **Anforderung:** Trittsicher, gute Kondition; **Gehzeit:** 6½ h, 850 Hm; **Infos/Anmeldung bis 20. 5.** mit Mitgliedsnr. bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.

### Mo., 24. Mai: Wanderung – Felsbandweg

---

Start Nofler Kirche, über Egg zum Felsbandweg, auf die Tostner Burg, zurück über St. Corneli zum Start; **Gehzeit:** 3 h, 250 Hm; **Treff:** 13:30 h, Kirche Nofels; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte, 0664/1857632, mmoonii22@gmail.com.

### Sa., 29. – So., 30. Mai: Trailrunning-Camp Nenzinger Himmel, für Einsteiger

---

Theorie und Praxis zum Trailrunning wie Lauftechnik, Ausrüstung, Verletzungsprophylaxe, Konditionsaufbau, Laufen bei Nacht, div. Lauftechniken; **Anforderungen:** solide Kondition; **Ausrüstung:** Laufschuhe, leichter Rucksack, Wechselkleidung; begrenzte Teilnehmerzahl; **Treff:** 10 h, Gemeindeamt Nenzing; **Kosten:** € 25,- Org.-Beitrag + Ü/Verpl.; **Infos/Anmeldung bis 20. 5.** bei Tom Haesle, +49 160/93087615, abenteuerwandern.tom@gmail.com, abenteuer-wandern.eu.



## Wandern & Bergsteigen



### So., 30. Mai: Naturkundliche Dreiklangwanderung am Sonnenbalkon

Schnifis, Düns und Dünserberg bilden die Dreiklang-Gemeinden, schöne Blicke auf die umliegenden Dörfer mit Elmar Madlener. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 3 h, 250 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### So., 6. Juni: Wanderung Frassenhütte, Hoher Frassen, 1.979 m

Über Armatinweg, bis zum Tiefenseesattel, über Rappaschrofaweg zur Hütte, altern. Frassen. Mit der Seilbahn ins Tal. **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Gehzeit:** 4½ h bzw. 5½ h, 1100 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 13. Juni: Wanderung Schwarzenberg

Über die Parzelle Gmeind zur Ilgakapelle, dann Vorsäßsiedlung Klausberg, bis Rothenbachschrofen, durch Hochmoor zur Lustenauer Hütte; nach Schwarzenberg. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke, Flasche für Quellwasser; **Gehzeit:** 4 h, 600 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Gerhard Paterno, 0664/73054437.

### Sa., 19. Juni: Sonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Für Bergromantiker. Funkenbauer helfen beim Aufbau des Feuers. Gemütlicher Ausklang beim neuen Wirt der Frassen Hütte. Übernachtung selbst reservieren. **Treff:** 17 h, F. Hütte; **Infos/Organisation** bei Arno Strecker; 0676/9114140, bludenz@naturfreunde.at.

### So., 20. Juni: Wanderung Gurtisspitze, 1.778 m

Ab Gurtis über Bazora zum Gipfel; über Spitzwiesle, Sattelalpe nach Gurtis.



## Wandern & Bergsteigen



**Gehzeit:** 4½ h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte, 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

### **Do., 24. Juni: Vollmondwanderung – Hochälpelehütte**

Mit geselliger Einkehr. **Ausrüstung:** Stirnlampe, Stöcke; **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 19 h, OG Vereinsheim, Stadtstr. 16, Dornbirn, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, dornbirn@naturfreunde.at.

### **Fr., 25. – So., 27. Juni: Wandertage Silvretta, Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe**

Mit herrlicher Aussicht auf die umliegenden Berge und Gletscher. **Programm:** Wandern, Bergsteigen, Klettersteig; Ü. im Naturfreundehaus Nr.1; Details ab Mai; **Anmeldungen:** Fr. – So., Ü/HP bzw. So. per Bus; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg. 05574/45871, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 26. – So., 27. Juni: 24 h-Tour, die ultimative Herausforderung**

Naturerfahrungen bei Tag und Nacht; Latschau-Tilisunna Hütte-Sulzfluh-Schesplana Hütte-Salaruel Joch-Nenzinger Himmel, Heimfahrt per Bus. **Anforderungen:** sehr gute Kondition, trittsicher, Ausdauer; **Ausrüstung:** Wanderausrüstung, Stöcke, Stirnlampe; **Unkostenbeitrag:** € 25,-; **Treff:** 12.00 h, Kraftwerk Latschau; **Gehzeit:** 24 h, 45 km, 2500 Hm im Aufstieg, **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, 0676/845545513, juergenuelmer@gmail.com, Tom Haeusle, abenteuerwandern.tom@gmail.com, abenteuer-wandern.eu.

### **Do., 1. Juli: Friedenswanderung Lindau – Bregenz**

Mit den Naturfreunden Deutschland. Details über die Homepage. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 2½ h, 9½ km; **Treff:** Homepage; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.





## Wandern & Bergsteigen



### Fr., 2. Juli: Friedenswanderung Bregenz – Arbon, CH

Mit den Naturfreunden Deutschland. Details über die Homepage. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 8½ h, 34 km; **Treff:** Homepage; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### Fr., 2. Juli: Alpintour Schattenkopf, 2.654 m via Kresperspitze, 2.620 m

„Erhaben auf luftigen Graten“. **Anforderung:** Ausdauer, trittsicher, schwindelfrei, sicheres Bewegen in abschüssigem, weglosem Gelände, ausgesetzte Kletterstellen, UIAA II- III.; **Gehzeit:** 5–6 h, 1050 Hm; **Ausrüstung:** Klettern; Details rechtzeitig; **Treff:** 5.30 h, Parkplatz Alpla Hard, oder n. V.; **Kosten:** Org.-Beitrag € 32,-, inkl. Anreise mit VW-Bus, Maut und Busfahrt; **Organisation:** Wolfgang Illmer, Roland Schneckenreither; **Infos/Anmeldung bis 29. 6.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

### Di., 6. – Mi., 7. Juli: Gletschertour Piz Buin, 3.312 m

Silvrettaklassik, 1. Tg.: Wiesbadner Hütte, 2.443 m, N.; 2. Tg.: Ochsentaler Gletscher – Piz Buin, Ab- wie Aufstieg; **Anforderungen:** alpine Erfahrung, trittsicher, schwindelfrei, Kletterstellen bis UIAA II; **Ausrüstung:** Gletscherausrüstung, Hüttensachen; 2. Tg.: 10 h, 820 Hm; **Treff:** Bekanntgabe; **Kosten:** Anreise, Unterbringung, Org.-Beitrag € 10,- /T; **Infos/Anmeldung bis 7. 6.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Do., 8. – Sa., 10. Juli: Gletschertour Überschreitung Weissmies, 4.017 m – Lagginhorn, 4.010 m, CH

Hochtour – Walliser Alpen, auf 2 x 4.000er-Gipfel. **Anforderungen:** schwer, Klettern II, bis 40°; gemeinsame Vorbereitungstour ist zwingend notwendig: evtl. Schattenkopf, 2.654 m, via Kresperspitze, 2.620 m, am 2. 7. **Ausrüstung:** lt. Liste;



## Wandern & Bergsteigen



**Kosten:** € 300,- für Fahrt, 2 x Ü/HP, Org.-Beitrag; **Org.:** Roland Schneckenreither, Wolfgang Illmer; **Infos/Anmeldung bis 31. 3.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Sa., 10. Juli: Bergtour Hohe Köpfe, 2.066 m

Den meisten unbekannt. Von Gurtis über Bazora bis unter die Gurtisspitze. Dann durch Latschengelände zu den weithin sichtbaren Felszacken der H.K.; teilweise mit Drahtseilen gesichertes Weglein; **Anforderungen:** trittsicher, schwindelfrei, gute Kondition; **Gehzeit:** 7 h, 1140 Hm; **Infos/Anmeldung bis 8. 6.** mit Mitgliedsnr. bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

### So., 11. Juli: Wanderung Kaltenberghütte, 2.089 m

Ab St. Christoph auf dem Berggeistweg zum unteren Maroijöchle, 2.241 m – oberes Maroijöchle, zur Kaltenberghütte. Gemütlicher Rückweg. **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Gehzeit:** 6 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 11. Juli: Wanderung Schönberg, 2.104 m, FL

Eine der leichten Hochwanderungen des Rätikons; ab Malbun über Sass Fürkele zum Gipfel; **Gehzeit:** 4 h, 700 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Irene Morscher, 0650/7030067 oder Monika Marte 0664/1857632, mmoonni22@gmail.com.

### So., 11. Juli: Bergwanderung Lünersee – Gafalljoch – Totalaphütte

Ab Bergstation Lünerseebahn auf das Gafalljoch und mittelschwer Gamlücke zur Totalaphütte. Abstieg via Normalweg, per Seilbahn retour. **Gehzeit:** 4½ h, 400 Hm; **Treff:** 7.30 h, Lutz, Karl-Höll-Straße; Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldung** bei Josef Lippurger, 0650/9703806, josef.lippurger@gmail.com.



## Wandern & Bergsteigen



### Sa., 17. Juli: Bergwanderung Blasenka, 2.104 m

Ab Fontanella Säge, Bärenalpe zum Gipfel. Abstieg zum Seewaldsee, Bademöglichkeit. Für Nichtschwimmer Seewaldstüble. **Anforderung:** Kondition; **Gehzeit:** 6 h, 950 Hm; **Infos/Anmeldung bis 15. 7.** mit Mitgliedsnr. bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.

### So., 18. Juli: Bergwanderung zum Mahd auf der Schassa

Durch das Mottner Tobel zum Schassner Mahd im Natura2000-Gebiet Verwall. Mittagsrast. Alte Bewässerungskanäle, geschützte, seltene Pflanzen u. alte Flurnamen. Zur Gibau Alpe ins Dorf zurück. **Ausrüstung:** Knöchelhohe Wanderschuhe, Stöcke, Jause, Getränk, Regenschutz; **Gehzeit:** 7 h, 1000 Hm; **Treff:** Gaschurn Kirche; **Infos/Anmeldung** zwischen 10. und 17. Juli, 18–21 h, bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

### So., 18 Juli: Wanderung Schröcken – Körbersee

Wunderschön, im hi. Bregenzerwald. **Ausrüstung:** Stöcke. **Gehzeit:** 5 h; **Treff:** 9 h, OG Vereinsheim, Stadtstr. 16, Dornbirn, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, dornbirn@naturfreunde.at.

### Mi., 21. Juli: Alpinwanderung Mörzelspitze über Laubergrat, 1.830 m

Leichtes Klettern; **Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes Klettergelände; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung, evtl. Stöcke; **Gehzeit:** 5 h, 1100 Hm; **Treff:** 7.30 h, Bahnhof Dornbirn; **Infos/Anmeldung bis 19. 7.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### So., 25. Juli: Wanderung Hochtal der Galina

Von Gurtis, Sattelalpe, 1.383 m, zur Galinaalpe, 1.566 m. Durchs Galinahochtal nach





## Wandern & Bergsteigen



Gurtis zurück. **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Gehzeit:** 5½ h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 25. Juli: Wanderung Übersaxen – Schwarzer-See

Von Rankweil Gewerbepark nach Übersaxen zum Egelsee und Gastra, Ausblick zum Schwarzen See; **Gehzeit:** 2½ h, 200 Hm; **Treff:** 13.30 h, Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte, 0664/1857632, mmoonii22@gmail.com.

### Do., 29. – Sa., 31. Juli: Hochtour Großglockner über Stüdlgrat, 3.798 m

Siehe Klettern.

### Sa., 31. Juli – Sa., 7. August: Frauen-Berg-Steigen – Ausbildung Silvretta

Kennenlernen der hochalpine Natur- und Bergwelt, deren Karg- und Schönheit, Topografie und Gefahren wie Wetterumschwünge, Schnee-, Fels- und Schrofenhänge oder Gletscher, mit Martin Bentele. Klettern und Sichern in Fels, auf Klettersteigen, in Firn und Eis. Details im Internet! **Anforderungen:** 6–8h Touren, 800 Hm mit Rucksack; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe und Wiesbadner Hütte; **Leitung/ Infos:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Leistungen:** Ü im DZ oder Mehrbettzi., HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte InstruktorInnen, kostenloses WLAN, Leihmaterial; **Kosten:** € 459,- zzgl. 1 x Ü/HP ~ € 50,- Wiesbadner-Hütte; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg. Vorarlberg, 05574/45781; vorarlberg@naturfreunde.at.

### Mi., 4. August: Alpinwanderung Hohe Köpfe – Sattelalpe, 2.066 m

Teilweise ausgesetzt, seilversicherter Steig; **Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher, Ausdauer; **Ausrüstung:** Alpin-, evtl. Stöcke; **Gehzeit:** 7 h, 1300 Hm; **Treff:**





## Wandern & Bergsteigen



8 h, Parkplatz Gurtis Sportplatz; **Infos/Anmeldung bis 2. 8.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Sa., 7. August: Bergtour Hochmaderer, 2.823 m

Wuchtiger Aussichtsberg. Vom Seespitz über das Hochmadererjoch auf den Gipfel. Zurück Schafbodengipfel, talwärts zum Ganeumaisäß, über das Fenggatobel nach Gaschurn. **Anforderung:** gute Kondition, trittsicher, schwindelfrei; **Gehzeit:** 7½ h, 1100 Hm; **Infos/Anmeldung bis 6. 8.** mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

### So., 8. August: Bergwanderung Grasjoch, Montafon

Mit Lift Grasjoch, 1.975 m, auf dem Wormser Höhenweg bis zur Abzweigung Rossberg, von dort zum Alpguess See, Alpguess u. Anstieg zum Grasjoch. **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Sa., 14. August: Alpintour – Braunarlspitze, 2.649 m

Königin des Bregenzerwaldes genannt. Start in Lech. **Anforderung:** trittsicher, schwindelfrei, gute Kondition; **Gehzeit:** 6½ h, 1300 Hm; **Infos/Anmeldung bis 12. 8.** mit Mitgliedsnr. bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

### Sa., 21. – So., 22. August: Alpintour – Aperer Freiger, 3.262 m, Stubaier Alpen

Aussichtsberg der Extraklasse. **1. Tg.:** 3 h zur Sulzenau Hütte. **2. Tg.:** Lübecker Weg bis Hundsheim. Danach leichte Blockklettern am O-Grat, zum Gipfel, 400 Hm. **Anforderung:** gute Kondition, trittsicher, schwindelfrei; **2. Tg.** 6 h, 1100 Hm;



## Wandern & Bergsteigen



**Unkostenbeitrag:** € 15,- / Tag; **Infos/Anmeldung bis 25. 7.** mit Mitgliedsnr. bei Werner Winkler, 0699/18799201, werner.win@aon.at.

### **So., 22. August: Sonnenaufgangswanderung Loischkopf, 1.810 m**

Ab Wanderparkplatz Tschengla, auf Forststraße über die Burtschaalpe auf den Loisch. **Ausrüstung:** Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **Fr., 27. – So., 29. August: Verwalldurchquerung – Hoher Riffler, 3.168 m**

Drei Tage auf mittelschweren Wegen auf den höchsten Gipfel des Verwall. **Anforderung:** trittsicher, schwindelfrei; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Gehzeit:** 4–7½ h, bis 1350 Hm; **Kosten:** 2 x Ü, Org.-Beitrag € 20,-; begrenzte Teilnehmerzahl; **Infos/Anmeldung bis 5. 8.** bei Monika Sturn, 0680/4023735, monika.lins@aon.at oder Barbara Nöken, 0664/4628252, b.noeken@gmx.at.

### **Sa., 28. – So., 29. August: Alpine Tour Patteriol, 3.056 m**

„Wächter des Verwall“, markanter Doppelgipfel. **1. Tg.** Aufstieg von St. Anton a.A. zur Konstanzer Hütte. **2. Tg.** Ri. Fasuttal – „kugelter Stein“, über teils wegloses Gelände in leichter Kletterei, II.°, zum Hauptgipfel. **Anforderung:** trittsicher, schwindelfrei, Klettern, gute Kondition; **Ausrüstung:** Steinschlaghelm; **Gehzeit:** 1.: 4 h, 500 Hm, 2.: 10 h, 1600 Hm; **Unkostenbeitrag:** € 15,- /Tag; **Infos/Anmeldung bis 18. 8.** mit Mitgliedsnr. bei Michael Seeberger, 0664/88500762, michael.seeberger@getzner.at.

### **So., 29. August: Bergwanderung Fädnerspitze, 2.788 m**

Mit Öffis. Vom Aufstieg zur Fädnerspitze u. Grieskopf übers Verbellner Winterhöhle zurück nach Kops. Geologisch und botanisch interessant. **Anforderung:** gute



## Wandern & Bergsteigen



Kondition; **Ausrüstung:** knöchelhohe Bergschuhe, Stöcke, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 7 h, 1000 Hm; **Treff:** GH Zeinisjoch, Kops, gut erreichbar; **Infos/Anmeldung** 21. bis 28. 8., 18 – 21 h bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

### So., 29. August: Wanderung Versettla – 2 Varianten

Ab Gaschurn, Versettlabahn z. Bergstation, 2.010 m. Über Burg auf die Versettla, 2.372 m, zur Madrisella, 2.466 m. Herrliche Gratüberschreitung; **Gruppe 1** retour Anstiegsweg; **Gruppe 2** über Matschunerjoch ins Novatäli hinab. Ab Alpe Nova, 1.736 m, wieder hinauf zur Bergstation. **Anforderung:** trittsicher; **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 4 h, 530 Hm bzw. 5 h, 830 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Alpa Hard; **Seilbahn:** € 21,-; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Elisabeth & Peter Lasselsberger, 05578/74032.

### Sa., 4. – So., 5. September: Sommerbiwak – Übernachten unterm Himmel

Auf die Maroiköpfe – Lager einrichten, im Freien nächtigen. **2. Tg.** über Kaltenberghütte nach Langen. Survivaltipps für den Notfall. **Anforderungen:** gute Kondition, trittsicher; **Ausrüstung:** Wandern, Stöcke, Stirnlampe, Schlafsack, Unterlagsmatte, Biwaksack; **Gehzeit:** 5 h, 13 km, Aufstieg, Abstieg –700-/1200 Hm; **Treff:** 10.30 h, St. Christoph Kiosk; **Unkostenbeitrag:** € 25,-; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, 0676/845545513, juergenuelmer@gmail.com, Tom Haeusle, abenteuerwandern.tom@gmail.com, abenteuer-wandern.eu.

### So., 5. September: 2 Schluchten-Wanderung Sevelen, CH

Abwechslungsreich mit spannenden Beiträgen zum Thema Wasser. **Gehzeit:** 2½ h; **Treff:** 9 h, Bahnhof Götzis; **Infos/Anmeldung** bei Helmut Greif, 0676/8350 56170, helmut.greif@aon.at.



## Wandern & Bergsteigen



---

### So., 5. September: Wanderung Bergseen im Bregenzerwald

---

Zu zwei malerischen Bergseen. Von Damüls aufs Portlahorn, an dessen Fuß Blauer See; Sünser Joch zur - Spitze. Über Sünser See u. Alpe Süns zurück. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 4 h, 550 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Gerhard Paterno, 0664/73054437.

---

### So., 5. September: Bergwanderung Nospitz, 2.091 m – Silberhorn, 2.150 m – Augstenberg, 2.365 m

---

Auf teils unmarkierten Pfaden und felsigen Graten über die Tälihöhe den Gipfeln zu. **Anforderungen:** schwindelfrei, trittsicher; **Ausrüstung:** Bergschuhe, Verpfl.; **Gehzeit:** 4 h, 900 Hm; **Treff:** 8.30 Uhr, Parkplatz 2, Malbun; **Infos/Anmeldung** bis 3. 9. bei Andrea Öhri, 00423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

---

### So., 5. September: Wanderung Lecknertal

---

**Gehzeit:** 4 h, 180 Hm; **Treff:** 9 h, Lutz, Karl-Höll-Straße; Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldung** bei Josef Lippurger, 0650/9703806, josef.lippurger@gmail.com.

---

### Do., 9. – So., 12. September: Landesalpintour – Rosengarten – Latemar

---

Im Reich Königs Laurins, Rosengartengruppe und Latemar. Wandern, Bergsteigen und Klettergenuss inmitten einer spektakulären Bergkulisse. Details ab Juni. **Leistung:** Bus, gutes 3\*-Hotel mit HP, Instruktoren. **Preis:** € 365,-; **Organisation:** Ref. Alpin; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

---

### So., 12. September: Wanderung Gargellener Schmugglerpfad

---

Start mit Schafbergbahn, Aufstieg St. Antönierjoch, Gafiersee und Gafierjoch, zurück zur Seilbahn; **Gehzeit:** 5 h, 400 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte 0664/1857632, mmoonni22@gmail.com.





## Wandern & Bergsteigen



### So., 12. September: Wanderfahrt Rosengartenschlucht, Imst

Per Bus nach Imst, vorbei an der blauen Grotte; Sesselbahn zur Untermakter Alpe, Talfahrt mit dem Alpin-Coaster. **Infos/Anmeldung bis 1. 9.** bei Norbert Jussel, 0664/9246545, rankweil@naturfreunde.at.

### Sa., 18. – So., 19. September: Trailrunning-Camp für Fortgeschrittene, Silvretta

Basis Madlenerhaus, Gebirgstouren. Theorie und Praxis der Lauftechnik, Trainingsplan, Tourenplanung, Orientierung, Verletzungsprophylaxe; Erfahrungsaustausch. **Anforderungen:** gute Kondition, trittsicher; **Ausrüstung:** Laufschuhe, leichter Rucksack, Wechselkleidung; **Treff:** 9 h; **Kosten:** € 45,- Org.-Beitrag + Ü/HP Madlenerhaus; Teilnehmerzahl! **Infos/Anmeldung bis 5. 9.** bei Tom Haeusle, +49/16093087615, abenteuerwandern.tom@gmail.com, abenteuerwandern.eu.

### So., 19. September: Naturkundliche Wanderung Historischer Höhenweg, Schellenberg

Föhren- Eichenmischwald u. 15 Tonnen Granit. Landschaftsinterpretation und Geologie. **Ausrüstung:** knöchelhohe Wanderschuhe, Stöcke, Getränk; **Gehzeit:** 4 h, 300 Hm, 7½ km; **Treff:** 14 h, Kirche Nofels; **Infos/Anmeldung** bei Doris Zucalli, 0676/6344744, umwelt.vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 19. September: Jakobsweg Flirsch – St. Anton a. A.

Flirsch – Schnann – Pettnau – St. Anton. **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Gehzeit:** 5 h; mit Öffis; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.



## Wandern & Bergsteigen



### So., 26. September: Wanderung Örfflaschlucht

Start Götzis Kobel, Islamischer Friedhof, zur Söle Aussicht, durch die Örfflaschlucht nach St. Arbogast; **Gehzeit:** 2½ h, 200 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte, 0664/1857632, mmoonni22@gmail.com.

### So., 26. September: Internat. Naturfreundewandertag – Friedrichshafen

Führungen Zeppelindorf und „Bodenseeschiffahrt - damals und heute“, Klangschiff, Moleturm; zum Naturfreundehaus mit Ausklang, Anreise Bus kostenfrei. **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 2. Oktober: Auf den Spuren der Walser

Über die Gampalpen und das Mattlerjoch, 1.867 m; **Anforderung:** Kondition, mittelschwer; **Gehzeit:** 6½ h, 22 km, 1470 Hm; **Ausrüstung:** Verpflegung; **Treff:** Bahnhof Nenzing; **Infos/Anmeldung bis 25. 9.** bei Barbara Nöken, 0664/4628252, b.noeken@gmx.at.

### So., 3. Oktober: Rundwanderung Hochhäderich

Hittisau – Riefensberg – grenzüberschreitende leichte Wanderung, Hochmoor, kinderwagengeeignet. **Gehzeit:** 2 h; **Treff:** 9.30 h, Bahnhof Götzis; **Infos/Anmeldung** bei Bianca Furlan, 0664/5594253, bianca.greif@gmx.at.

### So., 3. Oktober: Wanderung Sibratsgfäll – Schönenbach

**Ausrüstung:** Stöcke; **Gehzeit:** 4 h; **Treff:** 9 h, OG Dornbirn, Vereinsheim, Stadtstr. 16, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, dornbirn@naturfreunde.at.



## Wandern & Bergsteigen



### Sa., 9. Oktober: Bergwanderung Itonskopf, 2.089 m – Alpilakopf, 2.078 m

Bartholomäberg, Monteneu, zum Itonskopf, Alpilakopf, Obere Wiese u. zurück.  
**Anforderung:** Kondition; **Gehzeit:** 6 h, 1050 Hm; **Infos/Anmeldung bis 7. 10.** mit Mitgliedsnr. bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.

### So., 10. Oktober: Wanderung: Etappe 1: Vom Boden- zum Silvrettasee

Zum Pfänderhang, entlang des Wolfurter Höhenweges nach Schwarzach, über Dornbirn Zentrum nach Hohenems Schlossplatz. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 6 h, 300 Hm, 25 km; **Treff:** 8 h, Blumenmolo Bregenz; **Anmeldung keine;** **Infos:** Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### So., 10. Oktober: Wanderung Alberschwende

Ab Dreßler – Tannen – Kaltenbrunnen – Berchtolshöhe, Franz von Assisidenkmal, über Fußpfad zurück. **Gehzeit:** 3½ h, 400 Hm; **Treff:** 9.30 h, Lutz, Karl-Höll-Straße, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung** bei Josef Lippurger, 0650/9703806.

### So., 17. Oktober: Raggal – Ludescherberg – Steinle – Bludenz

Wanderung am Sonnenbalkon. **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 24. Oktober: Wanderung Kojenstein, 1.300 m

Von Riefensberg über Hochlitten u. Elmau durchs Steinerner Tor auf den Gipfel. Rückweg übers Hochmoor. **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 4½ h, 600 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung keine;** **Infos:** Elisabeth Lasselsberger, 05578/74032.



## Wandern & Bergsteigen



### So., 7. November: Wanderung im Bregenzerwald

Krumbach – Zwing – Gießenbrücke – Hase – Riefensberg, zum Bärenobel hinauf ins Dorf. **Gehzeit:** 3½ h, 180 Hm; **Treff:** 9.30 h, Lutz, Karl-Höll-Straße, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung** bei Josef Lippurger, 0650/9703806.

### So., 14. November: Wanderung Feldkirch – Göfis – Rankweil

Felsenau, über Aussichtspunkt Känzele, weiter zum Gassnerplatz nach Göfis. Über Agasella und Tufers zum Bahnhof Rankweil. **Ausrüstung:** Jause, Getränk. **Gehzeit:** 4 ½ h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Sa., 20. November: Mondscheinwanderung mit Grillieren

Ab Gaißau, Grillen im Rheinholz. **Ausrüstung:** Getränk, Grillgut, Stirnlampe; **Gehzeit:** 2 h; **Treff:** 16 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### Sa., 18. Dezember: Wintersonnwendfeuer – Hoher Frassen, 1.979 m

Bergfeuer für Romantiker, längste Nacht des Jahres. **Ausrüstung:** Grödel, Stöcke, Getränk, Jause; **Treff:** 15 h, Bergstation Muttersberg; aktuelle Schnee- u. Lawinensituation beachten; **Info** bei Roland Burger, 0664/2427042, roland.burger@vcon.at.

### Fr., 31. Dezember: Silvester Wanderung – Karren

Talstation Karrenseilbahn, auf den Dornbirner Hausberg mit Seeblick, retour mit Seilbahn. **Ausrüstung:** Sekt, Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 1½ h, 500 Hm; **Treff:** 10.30 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung keine;** **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.





## Klettern & Klettersteige



### Jeden Dienstag – Klettertreff

Fehlende Kletterpartner, Gleichgesinnte, neue Freunde, Rat und Tat einholen bei Instruktoren. Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene – alle herzlich willkommen! Details per Mailverteiler; bitte sich eintragen! Schnupper-, Einsteigerkurse auf Anfrage. **Infos/Anmeldung** bei Katja Niederer, klettern.bregenz@naturfreunde.at.

### Sa., 20. – So., 21. Februar: Sportklettern Übungsleiter Indoor Modul I

Ausbildungskurs zur Betreuung und Abhaltung von Kletterkursen; **Kursinhalt:** Einführung in die Vermittlung des Boulderns und Seilkletterns; Bewegungslehre, methodisch-praktische Übungsreihen, Methodik und Didaktik, Kletterspiele, uvm. **Ort:** Kletterhalle K1 Dornbirn, Klettergarten Illschlucht, Pocksberg Vbg.; **Teilnahmegebühr:** Mitarbeiter/Mitgl.: € 240,-/ € 436,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 27. – So., 28. Februar: Sportklettern Übungsleiter Indoor Modul II

Text wie Sportklettern Übungsleiter, Indoor Modul I

### Sa., 13. März: Arlberger Winterklettersteig, 2.816 m

Details unter Skitouren.

### Sa., 13. – So., 14. März: Sportklettern Übungsleiter Indoor Modul III

Text wie Sportklettern Übungsleiter, Indoor Modul I

### Mi., 28. April: Klettersteig Känzele

Auf Konglomerat und Sandstein. **Anforderungen:** Erfahrung C/D, Varianten, Strecke 2,2 km, 220 Hm, Klettersteig 70 Hm; **Ausrüstung:** KS-Set, Helm, Hand-



## Klettern & Klettersteige



schuhe; **Treff:** 13.10 h, Landesbibliothek. Bus 12C, ab 12.54 h, Bahnhof Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 26. 4.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

## Mai – September: Klettersteig WhatsApp-Gruppe

Details per WhatsApp. Bitte in Gruppe eintragen. **Anforderungen:** Erfahrung, Kondition; **Infos/Anmeldung** bei Bernd Gorbach, 0664/2513824, bernd.gorb@gmx.at.

## Sa., 1. Mai: E-MTB & Klettersteig, 3 in 1, Götzis

Drei Klettersteige an einem Tag in Verbindung mit Anreise per E-MTB, altern. PKW. Bahnhof Götzis bis Meschach Kirche, dann Abstieg zum Klettersteig Örfli, weiter per Bike/PKW bis Spalla zum KS-Kessi, dann KS-Kapf. Einkehr u. Rückfahrt. **Gesamt:** 6 h; **Anforderungen:** schwer, D; Kraft, Ausdauer; **Ausrüstung:** KS-Set, Helm, Handschuhe, K-Schuhe; **Treff:** Bahnhof/Schwimmbad G.; **Anmeldung bis 25. 4.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## Do., 27. – So., 30. Mai: Klettersteig Comersee, Lecco, IT

Mediterrane Gefilde. **Anforderungen:** Klettern C-D, Kondition, trittsicher, schwindelfrei; **Ausrüstung:** KS-Set, Tagestouren; **Richtpreis:** 3x Ü/F, Org.-Beitrag € 330,-, Fahrt im Kleinbus € 80,-; **Org.:** Günter Griesser, Andrea Öhri; **Infos/Anmeldung** bei LL, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## Sa., 12. Juni: Basiskurs Felsklettern, Latschau

**Kursinhalte:** Material- und Ausrüstungskunde, Knoten, Seil, Sichern, Ablassen, Abseilen; ab 16 Jahren; Details anfordern; **Infos/Anmeldung bis 6. 6.** bei Robert Helderstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.



## Klettern & Klettersteige



### Sa., 26. Juni: Klettersteig Saulakopf, 2.517 m

Mittelschwer C/D, durch die Ostwand auf den Saulakopf. 1. Teil sehr anspruchsvoll, 2. Teil mit sensationellem Blick: Rellstal, Lünersee, Zimba. **Anforderung:** trittsicher, schwindelfrei, gute Kondition; **Ausrüstung:** KS-Set, -gurt, Helm, Handschuhe; **Gehzeit:** **Zustieg:** 2 h, 500 Hm, **K.steig:** 3 h, 650 m Seillänge, 500 Hm; über den Normalweg retour Lünersee u. böser Tritt; **Infos/Anmeldung bis 24. 6.** bei Robert Helderstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.

### Sa., 26. Juni – Sa., 3. Juli: Kletterfahrt La Berarde, Dauphine, F

Plaisirklettern im Nationalpark des Ecrins zw. La Meije u. Barre de Ecrins; Granitkletterei – Mehrseillängen, ab 5c bzw. VI°. Ü. i. Herberge Alpinistendorf La Berarde, 1.700 m. Optional Besteigung der Aiguille Dibona, kühne Granitnadel, 3 h Hüttenzustieg; max. 6 Teilnehmer; Anreise per Bus über Genf 8 h. **Anforderungen:** Klettern V°; Beherrschen von Seil- u. Sicherungstechniken; **Richtpreis:** Ü/F € 550,-, Fahrt € 120,-; **Org.:** Katja Niederer, Günter Obermair; **Anmeldung bis 25. 5.** bei Katja Niederer, 0650/2702853, niedererkatja4@gmail.com.

### Sa., 3. Juli: Mindelheimer Klettersteig – Schafalpenkopf, 2.320 m, D

Gratüberschreitung, Allgäuer Alpen. 4 Gipfel über sehr ausgesetzten KS. **Anforderungen:** C, Kletterstellen II°, Kondition, trittsicher; **Ausrüstung:** KS-Set, Helm, Handschuhe; **Gehzeit:** 9 h, 1650 Hm; **Kosten:** Fahrt; **Infos/Anmeldung bis 30. 5.** bei Karl Kräutler, 0664/75159003, karl.kraeutler@homail.com.

### Sa., 24. Juli: Klettersteig Madrisella, 2.466 m

Schwierigkeit C/D. Start Gaschurn, Nova Stoba; **Anforderung:** Trittsicher, schwindelfrei, gute Kondition; **Ausrüstung:** Klettergurt, KS-Set, Helm, Handschuhe; **Gehzeit:** **Zustieg** ¾ h ab Bergbahn; **Klettersteig:** 3 h, 750 m, Abstieg über Versettla



## Klettern & Klettersteige



1 h; **Infos/Anmeldung bis 23. 7.** bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

### **Do., 29. – Sa., 31. Juli: Alpines-Klettern Großglockner Stüdlgrat, 3.798 m**

Kletter-Überschreitung, Top of Österreich. **T 1:** Anreise, Lucknerhaus – Stüdlhütte, **Gehzeit:** 2½ h. **T 2:** über Gletscher u. Stüdlgrat, Abstieg Normalweg zur Erzherzog-Johann-Hütte, 3.451 m Ü. **T 3:** Abstieg, 1500 Hm, Heimreise. **Anforderung:** schwer, Seilschaftsklettern, III°, gute Kondition; **Ausrüstung:** Gletscher; **Gehzeit:** Gipfeltag 7–8 h, 1000 Hm; **Unkosten:** € 15,-/T; **Infos/Anmeldung bis 13. 6.** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.

### **Sa., 18. September: Klettern Tilisuna – Schwarzhorn, 2.460 m**

Überschreitung – klassische, fordernde Klettertour. Ab Latschau, Alpila-Alpe, Tobelsee bis Schwarzhorn-Sattel; dann weglos über Stapfspuren u. ausgesetzter Kletterei, II°, zum Gipfel. Anspruchsvoller Abstieg Abseilstelle Ri. Tilisuna-Hütte. **Anforderung:** alpine Erfahrung, trittsicher, schwindelfrei, sicheres Klettern; **Ausrüstung:** Klettergurt, Helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge; **Gehzeit:** 10 h, 1500 Hm; **Infos/Anmeldung bis 16. 9.** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.

### **Sa., 9. – Sa., 16. Oktober: „Ab in den Süden“ Kletterfahrt Finale Ligure, IT**

Klettern, Schwimmen, Essen – ein Genuss unter Freunden! **Anforderungen:** Klettern ab V.°; Beherrschen Seil- u. Sicherungstechniken; **Leistungen:** Ü/F im 3-Stern-Hotel, DZ, **Ri.pr.:** € 440,-, Fahrt € 90,-; **Org.:** Martin Bentele, Günter Obermair; **Infos:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Anmeldung bis 10. 9.** bei Landesltg., 05574/45781, voralberg@naturfreunde.at.





## Klettern & Klettersteige | Kinder & Jugend



### Kinder- und Jugendklettergruppen:

- **Bludenz:** Boulderhalle „Klimmerei Quadralla“; **Infos/Anmeldung:** Patricia Jenni, kidsklettern@gmail.com.
- **Bludenz:** Turnhalle Gym.; **Infos/Anmeldung:** Markus Müller, 0676/3335006, m.mueller@jupident.at.
- **Nüziders:** Turnhalle VS; **Infos/Anmeldung:** Robert Helperstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.
- **Feldkirch:** Turnhalle Gym. Rebberggasse; **Infos/Anmeldung:** Wolfgang Berchtold, 0680/2079837, berchtold.wolfgang@aon.at.
- **Rankweil:** Turnhalle Gym., Rebberggasse Feldkirch; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.
- **Rankweil:** Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Anna-Maria Kronberger, 0660/3242107, anna-maria.kronberger@gmx.at.
- **Götzis:** Turnhalle MS; **Infos/Anmeldung:** Karl Kräutler, 0664/5313175, karl.kraeutler@hotmail.com.
- **Dornbirn:** Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Wolfgang Koschina, 0699/18238379.
- **Kennelbach:** Bouldern im Stüble oder K1; **Infos/Anmeldung:** Giovanni Böhler, 0650/3247474, kennelbach@naturfreunde.at oder Gertrud Mager, klettergruppe.kennelbach@gmail.com.
- **Landesweit:** ab 15 Jahre; Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Clemens Eherer, 0650/5719880, ceherer@gmail.com.

### Sa., 30. Jänner: Familienrodelpartie Gerachhaus

Aufstieg ab Wanderparkplatz Winkel, Dünserberg. Einkehr. **Ausrüstung:** Winterbekleidung, feste Schuhe, Helm; **Gehzeit:** 1h; **Treff:** 10 h, OG Rankweil Vereinshaus od. n. V.; **Rückkehr** 15 h; **Infos/Anmeldung** bei Wachter Dietmar, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.



## Kinder & Jugend



### Sa., 6. März: Spezial-Workshop – Iglubau

Was alles zu beachten ist und wie das geht, lernen wir im Workshop. **Ausrüstung:** Winterbekleidung und gute Schuhe, Handschuhe, Jause, Getränk; **Treff:** 9 h, Rückkehr 15 h, Bahnhof Rankweil; **Infos/Anmeldung** bei René, 0680/3041836, pichler.rene@out-door.at.

### Sa., 10. April: Jugendfelsklettern – Klettergarten Pocksberg

Klettertechnik, -übung, Vertiefung Sicherungstechniken im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung. **Anforderungen:** Ki/Ju. ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10.00 –15.00 h; **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung** bis 2. 4. bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 22. Mai: Wasserfallklettersteig, St. Anton i. M.

Schwierigkeit C, D, dem Wasserfall folgend, zwei spektakuläre Seilbrücken. **Anforderung:** Kinder ab 11 Jahren, Klettererfahrung; **Ausrüstung:** Klettersteigset, -gurt, Helm, Handschuhe, Jause; **Treff:** 9.30 h, Bahnhof Rankweil, Rückkehr ~15 h; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

### Sa., 29. Mai: Jugendfelsklettern, Klettergarten Koblach

Ausschreibung wie Sa., 10. April.

**Infos/Anmeldung** bis 21. 5. bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Kinder & Jugend



### Sa., 19. Juni: Jugendfelsklettern, Klettergarten Bürser Schlucht

Ausschreibung wie Sa., 10. April. **Infos/Anmeldung** bis 11. 6. bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 3. Juli: Jugendfelsklettern, Klettergarten Hängender Stein

Ausschreibung wie Sa., 10. April. **Infos/Anmeldung** bis 25. 6. bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 10. Juli: Felsklettertag für Kinder, Klettergarten Rifa

Erlernen des Felskletterns, spannende Kletterrouten. Unterstützung der Eltern beim Grillen bzw. Kindertransport erwünscht. Grillgut mitbringen! **Treff:** Klettergarten Rifa, Partenen; **Infos/Anmeldung** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.

### Sa., 10. – Sa., 17. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 12 – 16-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Klettern–Klettergarten u. Staumauer; Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung uvm.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** € 310,-; **Leitung:** Andrea Öhri; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 17. – Sa., 24. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 7 – 11-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern – Klettergarten, Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung uvm.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü. in



## Kinder & Jugend



Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** € 310,-; **Leitung:** Günter Griesser; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 24. – Sa., 31. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 9 – 13-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern Klettergarten, Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, Bergtouren uvm.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü. in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** € 310,-; **Leitung:** Moritz Wachter, Karl Kräutler; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Mo., 9. – Fr., 13. August: Bludenzener Kinder-Bergtage Silvretta, 10 – 13-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wandern, Bergtouren, Klettern–Klettergarten, Staumauer, Abseilen, Flying Fox uvm.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü. in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** € 245,-; **Leitung:** Denise & Christoph Lorünser; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 21. – Sa., 28. August: OG Kennelbach – Abenteuersportcamp Silvretta

Ausbildungs- und Familienwoche. Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wanderungen, Bergtouren, Klettern im Klettergarten, am Staumauerklettersteig, Abseilen, Flying-Fox, Spaß und Hüttenflair uvm.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü. Mehrbettzi., Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt, Betreuung; **Infos/Anmeldung** bei Gertrud Mager, 0650/8901617, klettergruppe.kennelbach@gmail.com.





## Kinder & Jugend | Mountainbike & Rad



### Sa., 11. September: Felsklettertag für Kinder, Klettergarten Latschau

Erlernen des Felskletterns. Spannende Kletterrouten. Unterstützung der Eltern beim Grillen bzw. Kindertransport erwünscht. Grillgut mitbringen! **Infos/Anmeldung** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.

### MTB, Einzelunterricht:

Individuell angepasster Unterricht, gegen Unkostenbeitrag, Technik-Fahrten; **Infos/Anmeldung** bei Horst Lackner, 0664/6625987, horst.lackner@aon.at.

### Fr., 16. April: E-MTB, Basiskurs für Anfänger

Sicherheit und Freude mit dem E-MTB. **Kursinhalte:** Bestückung und Ausstattung, Wartung, Ausrüstung, Motorstufen; Einführung in die Fahrtechnik, kleine Ausfahrt; **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** E-MTB, gute Profilreifen, Bremse; Helm, Brille, Handschuhe; **Dauer:** 3 h; **Treff:** Schulplatz VS Mitte Bludenz; **Org.:** Günter Griesser, Heinz Rhomberg; **Kosten:** Vereinsmitgl. kostenlos, Nichtmitglieder Spende € 25,-; **Anmeldung erforderlich bis 12. 4.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Do., 22. April: Fahrtechniktraining mit Ausfahrt – Walzenhausen, CH

Anfänger und Fortgeschrittene. Üben, ausprobieren, Learning by doing. Geschicklichkeit, Bremsen, Lenken, Koordinationsübungen und Balance, hi. der Rheinauhalle in Höchst, anschließend Fahrt über Walzenhausen, wo das Erlernte erprobt wird. **Anforderung:** leicht-mittel; **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Regenjacke, Reserveschlauch, Werkzeug, Handy, Pass; **Fahrzeit:** 2½ h, 300 Hm, 15 km; **Treff:** 17.30 h, Rheinauhalle Höchst; **Infos/Anmeldung bis 20. 4.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.



## Mountainbike & Rad



### Fr., 30. April: Fahrtechniktraining „let’s learn together“

Anfänger und Fortgeschrittene: spielerisch Gleichgewichtsübungen, Brems-, Blick-, Kurventechnik. Kontrolliertes Biken im eigenen Tempo. **Ausrüstung:** Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe, Getränk; **Treff:** 14 h, Rathaus Dornbirn; **Ausweicht.** 7. 5.; **Infos/Anmeldung bis 29. 4.** bei Roman Dallinger, 0664/2474053, roman.dallinger@gmx.at.

### Mai – Oktober: Wöchentl. Ausfahrten

Sportlich, abwechslungsreiches Gelände, Steigerung und Förderung des Fahrkönnens, Technik, Ausdauer, Gesundheit und Spaß; Einkehrschwung obligat! Jede Könnersstufe, E-BikerInnen willkommen. **Fahrdauer:** 2–3 h; **Ausrüstung:** Helm- und Handschuhe. Termine kurzfristig per Newsletter und WhatsApp-Gruppe; **Neue TeilnehmerInnen:** eine Kennenlernfahrt ohne Mitgliedschaft möglich! **Org.:** MTB-Guides Feldkirch: Susanne Malin, Wolfgang Berchtold, Horst Lackner, Andreas Mäser; **Infos/Anmeldung** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

### Mai – September: Wöchentl. jeden Mi., Pfändertreff

Feierabendausfahrten für Neueinsteiger, Fortgeschrittene, disziplinierte E-Biker! Fahren, Normaltempo. Ausschreibung per Newsletter, bitte sich eintragen lassen! **Anforderung:** mittel, Kondition; **Ausrüstung:** Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe; **Fahrzeit:** 2–3 h, 900 Hm; **Org.:** Rouven Schipflinger, Günter Griesser; **Treff:** Kornmarktplatz Bregenz; **Infos/Anmeldung** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Mountainbike & Rad



### Sa., 1. Mai: MTB, Techniktraining mit Grillieren

Techniktraining in Feldkirch. Das Gelernte wird sofort umgesetzt! **Inhalt:** Radeinstellungen, Körperhaltung, Balance, Technik, Trails; **Dauer:** 4 h; **Ort:** bei Anmeldung; **Leitung:** MTB-Guides Feldkirch; **Unkostenbeitrag:** € 10.-; **Details nach Anmeldung;** **Infos/Anmeldung bis 28. 4.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

### Sa., 1. Mai: E-MTB & Klettersteigat, 3 in 1, Götzis

Details unter Klettern & Klettersteige.

### Sa., 1. Mai: Radausflug, Maibaumfeier der OG Hohenems

**Treff:** 10 h, Bäckerei Kloser, Bahnhof Lauterach; **Infos:** Josef Lippurger, 0650/9703806.

### Mi., 5. Mai: „Zu Max und Moritz“ – Kressbronn, D

Entlang des Bodenseeufer bis Kressbronn. Nur bei gutem Wetter. Alltagsradler und E-Biker. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe; **Fahrzeit:** 3½ h, 60 Km; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung keine;** **Infos/Organisation** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### Fr., 7. Mai: MTB, Ausfahrt Bödelesee

Dornbirn – Kehlegg – Bregenzer Hütte – Lustenauer Hütte – Bödelesee – Fohra – moos – Häfenberg – Steinebach; Abfahrt nach Dornbirn, Passagen bis S2; **Ausrüstung:** Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 4½ h, 1000 Hm; **Treff:** 14 h, Rathaus Dornbirn; **Ausweichtermin:** 14. 5.; **Org.:** Markus Petter, Roman Dallinger; **Infos/Anmeldung bis 5. 5.** bei bei Roman Dallinger, 0664/2474053, roman.dallinger@gmx.at.





## Mountainbike & Rad



### Sa., 8. Mai: E-MTB, Rundtour Bregenz 3000

Bregenz – Fluh – Pfänder, 1.064 m – Hochberg, 1.069 m – Eichenbergdorf – Lochau Hafen – Bregenz Hafen; Anreise per Bahn; **Anforderungen:** mittel, Abfahrtstechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe; **Fahrzeit:** 4 h, 1250 Hm; **Treff:** Milchpilz Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 3. 5.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 9. Mai: MTB, Tour I, Appenzell, CH

Überraschungstour; **Anforderung:** mittel, S1; **Ausrüstung:** Pass, CHF; **Fahrzeit:** 4½ h, 900 Hm, 55 km; **Treff:** 9 h, Milchhof Gisingen; **Org.:** Susanne Malin, Wolfgang Berchtold; **Infos/Anmeldung bis 6. 5.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

### So., 23. Mai: Klassiktour, „max. Singletrails“

Anspruchsvoll, immer wieder aufs Neue begeisternd; **Anforderung:** S1 – S2; Einkehr; **Fahrzeit:** 4½ h, 1300 Hm, 40 km; **Treff:** 8 h, GH Stern Rankweil; **Org.:** Susanne Malin, Wolfgang Berchtold; **Infos/Anmeldung bis 19. 5.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

### Do., 27. Mai: Fahrtechniktraining mit Ausfahrt Walzenhausen, CH

Anfänger u. Fortgeschrittene. Üben, ausprobieren, Learning by doing. Geschicklichkeit, Bremsen, Lenken, Koordinationsübungen, Balance; hi. der Rheinauhalle Höchst, wo das Erlernte erprobt wird. **Anforderung:** leicht-mittel; **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Regenjacke, Reserveschlauch, Werkzeug, Handy, Pass; **Fahrzeit:** 2½ h, 300 Hm, 15 km; **Treff:** 17.30 h, Rheinauhalle Höchst; **Infos/Anmeldung bis 25. 5.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.





## Mountainbike & Rad



### Sa., 29. Mai: Rad, Ins Lindauer Hinterland

Ab Bregenz über Weißensberg zur Argen, vorbei am Schloß Achberg und der Argen nach Langnau zum Degersee. Einkehr mit Baden. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Pass, Badesachen; **Fahrzeit:** 4 h, 400 Hm, 55 km; **Treff:** 9 h, Welle Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 26. 5.** bei Heinz Rhomberg, 0664/73957307, rhomberg.heinz@aon.at.

### Sa., 5. Juni: Rad, Durchs Rheintal

Sulz – Weiler – Koblach - Lustenau - Dornbirn – Mostschenke, Hohenems – Götzis – Arbogast – Rankweil. **Strecke:** 60 km; **Treff:** 12.30 h, Holzbrücke Schwimmbad Frutzau, Sulz; **Infos/Anmeldung bis 2. 7.** bei Norbert Jussel, 0664/9246545, rankweil@naturfreunde.at.

### Mi., 9. Juni: Rad, Weißensberg, D

Leicht. Dem See entlang nach Hörbranz, über Sigmarszell zum Fliegenden Bauern. Retour über Lindau. Nur bei gutem Wetter. Alltagsradler u. E-Biker. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Getränk; **Fahrzeit:** 3½ h, 45 km; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Anmeldung keine.** **Infos/Org.** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### Sa., 12 Juni: Rad, Naturschutzgebiet Stockenweiler Weiher

Bregenz über Lochau und der Leiblach entlang bis Hergensweiler zum Stockenweiler Weiher. Baden möglich. Retour über Wildberg zum Fliegenden Bauern und Diezlings, nach Bregenz. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Trekking- o. MTB, Pass; **Treff:** 9 h, Welle Bregenz; **Fahrzeit:** 4 h, 400 Hm, 50 km; **Infos/Anmeldung bis 10. 6.** bei Heinz Rhomberg, 0664/73957307, rhomberg.heinz@aon.at.



## Mountainbike & Rad



### So., 13. Juni: MTB, Rund um den Hirschberg, Bregenzerwald

Panoramatour abseits der ausgefahrenen Trailstrecken mit Start und Ziel in Mellau via Schnepfegg – Bizau – Schönenbach – Almisguntenalpe, Weißenbachalpe. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe; **Fahrzeit:** 4 h, 1100 Hm; **Treff:** 10 h, Talstation Bergbahn Mellau; **Infos/Anmeldung bis 11. 6.** bei Markus Petter, 0664/4560738, markus\_petter@yahoo.de.

### Sa., 26. Juni: MTB, Breithorn

Rundtour. **Fahrzeit:** 3½ h, 1350 Hm, 31 km; **Treff:** 9 h, Marul, Fahrgemeinschaft o. Selbstanreise; Details n. Anmeldung; **Org.:** Horst Lackner; **Infos/Anmeldung bis 22. 6.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

### So., 11. Juli: MTB, Appenzell II, CH

2. Überraschung in die benachbarte Schweiz. **Gesamt:** 7 h, 1300 Hm, 70 km; **Anforderung:** gute Kondition, S1-S2; **Ausrüstung:** Pass, CHF; **Treff:** 8 h, Milchhof Gisingen; **Org.:** Wolfgang Berchtold; **Infos/Anmeldung bis 8. 7.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

### Mi., 21. Juli: Rad, Dem Bodensee entlang

Ab Hard Ri. Romanshorn, mit der Fähre nach Friedrichshafen u. retour. Nur bei gutem Wetter. Alltagsradler, E-Biker. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Getränk; **Fahrzeit:** 4 h, 80 km; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpa Hard; **Kosten:** Fähre € 16,-; **Anmeldung keine;** **Infos/Org.** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 25. Juli: MTB, Waldsee, Allgäu

Rundtour. Bregenz – Fluh – Pfänder – Scheidegg – Waldsee in Lindenberg, Einkehr, Bademöglichkeit, zurück über Möggers, Lutzenreute, Lochau, Bodenseeradweg. Tolle



## Mountainbike & Rad



Singletrails. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Badesachen. **Fahrzeit:** 4½ h, 1300 Hm, 50 km; **Treff:** 10 h, Welle Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 23. 7.** bei Rouven Schipflinger, 0650/5331255, rouven.schipflinger@schule.at.

### **Do., 12. – Mo., 16. August: MTB, Dachstein-Umrandung**

Rundtour um den majestätischen Dachstein. **Anforderungen:** Kondition für Tages-touren mit Tourenrucksack, 60 km u. 2000 Hm, Fahrtechnik S2. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Rucksack, Reserveschlauch, Regenjacke, Verpflegung. **Anreise:** Kleinbus bzw. Selbstanreise. Ü. i. Mittelklassehotels. **Org.:** Rouven Schipflinger. **Infos/Anmeldung bis 12. 7.** bei Rouven Schipflinger, 0650/5331255, rouven.schipflinger@schule.at.

### **Do., 19. August: MTB, Appenzell, CH**

Von Höchst über Schäflisberg zum Rosenhügel nach Lachen und über Gletscherhügel retour. **Anforderung:** Anfänger u. Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Regenjacke, Reserveschlauch, Werkzeug, Handy, Pass; **Fahrzeit:** 2½ h, 700 Hm, 20 km; **Treff:** 17 h, Kirchplatz Höchst; **Infos/Anmeldung bis 17. 8.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### **Sa., 28. – So., 29. August: 2-Tages MTB, Alpe Mittelberg, Allgäu, D**

Ü. i. Mittelberg-Hütte. Max. 8 P., Details März; **Anforderung:** gute Kondition; **Org.:** Andreas Mäser; **Anmeldung/Infos** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

### **So., 12. September: MTB, Wasserbüffel**

Mit heftigen Anstiegen, Einkehr Bregenzer Hütte, lohnenswert; **Anforderungen:** keine Trails, gute Kondition; **Fahrzeit:** 7½ h, 1900 Hm, 70 km; **Treff:** 8 h, Gasthaus



## Mountainbike & Rad



Sternen Rankweil; **Org.:** Wolfgang Berchtold; **Infos/Anmeldung bis 9. 9.** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

### Sa., 18. September: E-MTB, Bludenz – Klosters – Montafon

Bludenz – Dalaas, Kristbergsattel Panoramaweg, Fritzenssee, GH Rellseck, lohnend; **Anforderungen:** Kondition, Fahrtechnik; **Ausrüstung:** E-MTB, Pofilreifen, Handschuhe, Brille, Helm; **Fahrzeit:** 5 h, 1100 Hm, 35 km; **Treff:** BHof Bludenz; **Infos/Anmeldung bis 14. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Fr., 24. September: MTB, Appenzel, CH

Höchst über Lachen nach Meldegg – Schäfli und zurück St. Margrethen. **Anforderung:** Anfänger u. Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Regenjacke, Reserveschlauch, Werkzeug, Handy; **Pass;** **Fahrzeit:** 2½ h, 700 Hm, 20 km; **Treff:** 14 h, Kirchplatz Höchst; **Infos/Anmeldung bis 22. 9.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Do., 7. – Mo., 11. Oktober: E-MTB-Tage, Finale Ligure II, IT

Meer, Sommer, Sonne. Ü. i. Bike-Hotel; **Touren:** Le Manie, Carabinieri Neonato, Monti-Mare-Albenga, Superproppo, Melogno, Mt. Carmo; **Anforderung:** mittel, S2, gute Kondition; Teilnahme mit E-Bikes nur für technisch Versierte; **Ausrüstung:** Bereifung 27,5“ – 29“, Reifenbreite ab 2.25, -profil, Federgabel, Fullsuspension; **Anreise:** Kleinbus o. Selbstanreise; **Leistungen:** Touren-, Fahrtorg.; TN abhängig; **Richtpreis:** € 340.–, Ü. im DZ, Fahrt € 90.–; **Org.:** Dieter Schneider, Günter Griesser; **Infos/Anmeldung bis 1. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.





## Fotografieren



### Di., 12. Jänner: Experimentieren im Studio

Malen mit Licht, Bewegungen einfrieren, Details fotografieren, mit Farben und Kontrasten spielen, Neues ausprobieren – das geht nur in der Fotografie. **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at.

### Di., 9. Februar: Bundesmeisterschaft

Abgabe künstlerischer Werke, anschl. Bewertung. **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at.

### Di., 9. März: Wie gestalte ich ein Fotobuch

Monika Nägele zeigt wie's richtig geht. **Unkostenbeitrag:** € 10,- / Person; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.

### Di., 13. April: Bilder: Best-of 2020

Max. 10 Bilder/Teilnehmer mitbringen! **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.

### Sa., 8. – So., 9. Mai: Clubausflug nach Varenna, Comer See, IT

Romantische Gassen, einladende Plätze, bunte Häuserzeilen, mondäne Villen, Paläste, Parkanlagen, exotische Pflanzen. **Org.:** Walter de Meijer; max. 20 TN; **Infos/Anmeldung bis 9. 2.** bei Walter de Meijer, 0664/3255735, feurigetexte@live.de.



## Fotografieren



---

### Di., 11. Mai: Blitzen mit Models

Blitzfotografie ist die Königsdisziplin der Fotografie. **Treff:** je nach Wetter, draußen oder im Studio; **Kursltg.:** Peter Gmeinder; **Unkostenbeitrag:** € 10,- /Person; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.

---

### Di., 8. Juni: Fotomarathon

Unter Zeit- und Motivdruck Bilder produzieren. Themen und Zeitfenster erst beim Start, so ein Marathon ist ein Riesenspaß. **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.

---

### Di., 22. Juni: Drohnenfotografie

Megatrend unserer Tage. Auch die Gesetze werden beleuchtet. **Ltg.:** Walter de Meijer. **Unkostenbeitrag:** € 10,- / Person; **Infos/Anmeldung** bei Walter de Meijer, 0664/3255735, feurigetexte@live.de.

---

### Di., 13. Juli: Fotowanderung Naturerlebnispfad, Möggers

Intakte Natur? Bäche, ein Wasserfall ect.. **Org.:** Ernst Passler. **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.

---

### Sa., 24. Juli: Zoobesuch

Tierfotografie ist spannend: Objektivwahl, Blende und Verschlusszeit, Heranpirschen ans Motiv. **Org.:** Heinrich Spöttli; Ort noch fraglich; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.



## Fotografieren



### Di., 10. August: Kurs Makrofotografie

Scheinbar Unsichtbares sichtbar machen; was ist zu beachten ist; perfekte Ergebnisse, Kameraeinstellungen, Ausrüstung; **Unkostenbeitrag:** € 10,- / Person; **Infos/Anmeldung** bei Walter de Meijer, 0664/3255735, feurigetexte@live.de.

### Di., 14. September: Fotoabend

Beste Bilder des Foto-Marathons, Bilder während des Sommers; Bewertung; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.

### Sa., 18. September: Dahlien in Lindau

Besuch des Lindauer Dahliengartens. Mitnahme von Stativ und Blitz empfohlen **Org.:** Heinrich Spöttli; **Unkostenbeitrag:** € 5,- / Person; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.

### Di., 5. & Di., 19. Oktober: Abgabetermin Landesmeisterschaft 2021

**Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.

### Di., 12. Oktober: Nachtfotografie – Altstadt Feldkirch

Mittelalterliches Flair, dominiert von der Schattenburg. Verwinkelte Gassen, Häuserfassaden. Langzeitbelichtung u. Spiel mit der Lichtempfindlichkeit. Stativ und Blitz empfohlen; **Org.:** Heinrich Spöttli; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.



## Fotografieren | Bunt es Allerlei



### Di., 9. November: Bilderbewertung von Feldkirch bei Nacht

---

**Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at, Roman Voppichler, 0664/1631852.

### SUP – Treff Bregenz

---

Ganzjährig, bei sicherem Wetter: kein Sturm, Nebel, Schnee, Außentemperatur über 4°. Entsprechende Bekleidung, Schutzausrüstung, eigenes Board und Equipment; **Anforderung:** alle Leistungsklassen; **Treff:** Lochau Kaiserstrand, wo Ländle-SUP im Sommer den Verleih hat oder nach Vereinbarung, wochentags, Zeit nach Vereinbarung; **Infos/Anm.** bei Jörg Banaski, +49(0)176/59999910, intergalaktischerrollmops@gmx.de.

### Sa., 8. – So., 9. Mai: Kinder-, JugendleiterIn – Basiskurs

---

Mitmachen als Mitarbeiterin? Einführung Erlebnispädagogik und Grundausbildung; Theorie und Praxis in Gestaltung von erlebnisorientierten Veranstaltungen mit Ki. u. Ju. **Inhalt:** Spiele u. Methoden, kennenlernen, ausprobieren; Gesetze, Kinder- und Jugendschutz, Planung und Qualitätssicherung, Erfahrungsaustausch; **Zielgruppe:** Ab 15 Jahren u. Erwachsene; **Infos/Anmeldung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Mi., 17. November: Klangwelt-Berge-Multivisionsshow – Bludenz

---

Das Bergfilmfestival als neue Multivisionsshow mit Bildern u. Videoclips von und mit Heinz Zak. Livemusik mit Weltklassemusikern Mariya Nesterovska – Geige, Hubert Mittermayer Nesterovskiy – Fagott, Tobias Steinberger – Percussion. **Beginn:** 19.00 h, Stadtsaal Bludenz; **Infos/Kartenbestellung** bei Landesltg., 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Werde Mitglied bei den Naturfreunden – alle Vorteile auf einen Blick

- **Mehr Sicherheit**  
mit unserer weltweit gültigen Freizeit-Unfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflicht- sowie der attraktiven Auslandsreise-Zusatzversicherung
- **Mehr alpine Kompetenz**  
mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Naturfreundehaus Nr.1, Kletterhalle k1, Boulderhalle Klimmerei
- **Mehr Hüttenleben**  
auf unseren 8 Hütten und Häusern in Vorarlberg, mit Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- **Mehr Erlebnis**  
mit den Angeboten der 13 Naturfreunde Ortsgruppen und 8 Fachreferaten, den kompetenten Partnern für alpine Individualveranstaltungen
- **Mehr Abenteuer**  
mit spannenden Ferien camps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche
- **Mehr Urlaub**  
mit attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland
- **Mehr Umweltengagement**  
mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten

## Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise 2021!

- **Vollmitgliedschaft: € 51,-**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: € 32,-**  
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche € 20,50**  
bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft € 92,-**  
in einem Haushalt lebend
- **Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende € 62,-**  
in einem Haushalt lebend

## Landesleitung Vorarlberg

Anton Schneiderstr. 19  
6900 Bregenz  
05574/45781  
vorarlberg@naturfreunde.at  
vorarlberg.naturfreunde.at  
ZVR: 944939968

## Naturfreunde Jugend

Andrea Öhri, Sekretariat  
Anton Schneiderstr. 19  
6900 Bregenz  
05574/45781  
office.vorarlberg@naturfreunde.at  
vorarlberg.naturfreunde.at

## OG Lauterach

Lillian Giesinger  
Fellentorstr. 21  
6923 Lauterach  
0650/3125730  
lauterach@naturfreunde.at  
lauterach.naturfreunde.at  
ZVR: 776859406

## OG Bludenz

Arno Strecker  
St. Antoniusstr. 4  
6700 Bludenz  
0676/9114140  
bludenz@naturfreunde.at  
bludenz.naturfreunde.at  
ZVR: 656992098

## OG Bregenz

Peter Egger  
Im Tiergarten 8  
6845 Hohenems  
05576/79391  
bregenz@naturfreunde.at  
bregenz.naturfreunde.at  
ZVR: 839013687

## OG Leiblachtal

Sabrina Schneider  
Alberlochstr. 23  
6911 Lochau  
0676/6108870  
leiblachtal@naturfreunde.at  
leiblachtal.naturfreunde.at  
ZVR: 748518046

## OG Dornbirn

Ernst Passler  
Gartenstr. 1 3k  
6922 Wolfurt  
0676/88005737  
dornbirn@naturfreunde.at  
dornbirn.naturfreunde.at  
ZVR: 311363888

## OG Hard

Anton Schobel  
Bruggerfeld 12  
6973 Höchst  
0650/7244903  
hard@naturfreunde.at  
hard.naturfreunde.at  
ZVR: 053732741

## OG Nüziders

Robert Helperstorfer  
Mitteläule 3a  
6714 Nüziders  
0664/3407742  
nueziders@naturfreunde.at  
nueziders.naturfreunde.at  
ZVR: 021000707

## OG Feldkirch

Jürgen Peschina  
Wichnergasse 17  
6800 Feldkirch  
0664/2307150  
feldkirch@naturfreunde.at  
feldkirch.naturfreunde.at  
ZVR: 928485009

## OG Hohenems

Bernd Wehinger  
Fohrenweg 5  
6845 Hohenems  
0664/1617753  
hohenems@naturfreunde.at  
hohenems.naturfreunde.at  
ZVR: 035237668

## OG Rankweil

Norbert Jussel  
Schmalzga. 4  
6833 Klaus  
0664/9246545  
rankweil@naturfreunde.at  
rankweil.naturfreunde.at  
ZVR: 358281613

## OG Götzis

Michael Visintainer  
Erlachstr. 60  
6845 Hohenems  
0664/4132170  
goetzis@naturfreunde.at  
goetzis.naturfreunde.at  
ZVR: 390089823

## OG Kennelbach

Johannes Böhler  
Kirchstr. 27  
6921 Kennelbach  
0650/3247474  
kennelbach@naturfreunde.at  
kennelbach.naturfreunde.at  
ZVR: 933974213

## OG Wolfurt

Michael Pompl  
Lauteracherstr. 21  
6922 Wolfurt  
0664/8511953  
wolfurt@naturfreunde.at  
wolfurt.naturfreunde.at  
ZVR: 377133736



**Gauertal-Haus**



**Feldkircher Hütte**



**Gerach-Haus**



**Bregenzer Hütte**



**Emser Hütte**



**Götzner Haus**



**Naturfreundehaus Nr. 1 Silvretta**



**Tschengla-Hütte**



## Naturfreunde – Unsere Hütten

**Gauertal-Haus** 1.250 m  
Gauertal / Rätikon  
Pächter: Andrea & Daniel  
Mangeng  
Reservierung:  
+43 (0)664/1561221  
gauertalhaus@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Bregenzer Hütte** 1.290 m  
Klausberg / Bregenzerwald  
Pächterin: Karoline Beck  
Reservierung:  
+43 (0)664/4000864  
bregenzerhuette@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Naturfreundehaus Nr. 1  
Silvretta** 1.994 m  
Bielerhöhe / Silvretta  
Verwaltung:  
Landesleitung  
+43 (0)5574/45781  
naturfreundehaus.silvretta@  
naturfreunde.at  
Alpine Ausbildungsstätte,  
nicht privat.

**Feldkircher Hütte** 1.200 m  
Frastanz / Rätikon  
Pächterin: Veronika Lins  
Reservierung:  
+43 (0)664/72333010  
feldkircherhuette@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Emser Hütte** 1.298 m  
Hohenems/ Bregenzerwald  
Pächter: Manfred Marinelli  
Reservierung:  
+43 (0)664/1349319  
Festnetz: +43 (0) 5576/74721  
Verwaltung: Bernd Wehinger  
+43 (0)664/1617753  
emserhuette@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Tschengla-Hütte** 1.500 m  
Bürserberg / Rätikon  
Selbstversorgerhütte  
Verwaltung/Reservierung:  
Markus Schwendinger  
+43 (0)650/3034180  
tschenglahuette@naturfreunde.at

**Gerach-Haus** 1.550 m  
Dünserberg / Walserkamm  
Pächter: Florian Burtscher  
Reservierung:  
+43 (0)664/1411842  
Haus: +43 (0)5525/62486  
gerachhaus@naturfreunde.at  
Winterbetrieb.

**Götzner Haus** 1.140 m  
Millrütte 2, 6840 Götzis  
Betreuung: Bianca Furlan  
Reservierung:  
+43 (0)664/5594253  
goetznerhaus@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Alle unsere Häuser:**  
vorarlberg.naturfreunde.at

