

# Skitourenkursprogramm 2021

## Naturfreundehaus Nr.1 Silvretta



Tourenskilauf und Freeriden sind Erlebnis und Abenteuer in einem, neue Dimensionen werden dabei erschlossen. Sie vermitteln eine intensive Beziehung zu Natur und Umwelt und machen den Winter hautnah spürbar. Die herrliche Berg- und Gletscherarena Silvretta bietet unzählige sehr lohnende Tourenziele.

Mit dem neuen Naturfreundehaus Nr.1, es befindet sich am Eingang des Silvretta Dorfes auf der Bieler Höhe, können wir Nächtigung in geräumigen Zimmern mit Waschtisch anbieten. Weiters verfügt das Haus über zwei geräumige Duschen sowie WC-Anlagen welche sich auf jeder Etage befinden, gratis Silvretta W-LAN.

### **Sa., 30. Jänner – Sa., 6. Februar: Skitourentage für Skitourengeher/innen 50+**

Skitourenaufgäbe in der Silvretta. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderungen:** die TeilnehmerInnen sind Skitourengeher mit Tourenerfahrung, welche für 3 – 4 stündige Aufstiege konditionell vorbereitet sind; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktooren Karl Kräutler, Andreas Mäser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; 3 Ergänzungstage möglich; **Preis: 4 Nächte € 264,-, 5 Nächte € 330,-, 6 Nächte € 396,-, 7 Nächte 459,-; Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 6. – Sa., 13. Februar: Skitourenkurs für Anfänger +**

Diese angebotene Ausbildungs- und Tourenwoche verbindet für Anfänger und auch schon etwas geübtere Anfänger eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Skitourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Skipiste. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo und 800 Hm, Abfahrt mit Pflugbogen oder Parallelschwung; **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung für Tagestouren. Detailausschreibung anfordern! **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Infos/Leitung:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, sowie ein Guide für die Skitechnikphasen; **Leistungen:** 7x Nächtigung im Dreibettzimmer/HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüfte Instruktooren, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 459,- zzgl. ~ € 90,- für Skiliftkarten (1 Tag Galtür, sonst Bielerhöhe); **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 13. – Sa., 20. Februar: Offene Skitourenwoche der NF Hard für SkitourengelnerInnen mit Erfahrung**

Skitourenspaß für ambitionierte Tourengelner. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition, 4–5 h-Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüften Instruktor Wolfgang Illmer und Skitourenübungsleiter Dieter Schneider; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 20. – Di., 23. Februar oder/und Di., 23. – Sa., 27. Februar: Offene Skitourenwoche der NF Nüziders**

Herrliche Touren garantiert. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderungen:** 3–4 h-Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen Robert Helderstorfer, Werner Winkler; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 230,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **So., 28. Februar – Sa., 6. März: Bludener Skitourentage für TourengelnerInnen mit Erfahrung**

Es warten die schönsten Tourenziele, herrliches Kulinarium und Hüttenzauber. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderung:** gute Spitzkehrentechnik, gute Kondition 4-5 h im normalen Gehtempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Skitechnik bis 40° Hangneigung; **Leistungen:** 6x Nächtigung inkl. Halbpension und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüfte Instrukturen, Günter Griesser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 390,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 6. – Sa., 13. März: Offene Skitourenwoche der NF Kennelbach**

Die schönsten Touren und Hüttenzauber garantiert. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderung:** 3–4 h-Aufstiege in normalem Gehtempo, Vorkenntnisse im Skitourengelner, Pisten-Skifahrer mit Tiefschneeerfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüften Instruktor Johannes Böhler und Skitourenübungsleiter Karl Großkopf; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 13. – Sa., 20. März: Offene Skitourenwoche für Fortgeschrittene**

Skitourenspaß für ambitionierte Tourengelner. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, 4–5 h-Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen Günter Obermair, Simson Höck; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 20. – Sa., 27. März: Offene Skitourenwoche der NF Feldkirch für TourengelnerInnen mit Erfahrung**

Traum-Skitouren im 3- Ländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin warten auf uns. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderungen:** 4–5 h-Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen Roland Schneckenreither, Michael Burkhard und Skitourenübungsleiter Eduard Zagler; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699 12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### **Sa., 27 März – Sa., 3. April: Skitourenwoche für Anfänger- und Einsteiger/innen**

Leichte bis mittlere Anstiege und Abfahrten; gut geeignet für Pistenskifahrer mit erster Tiefschneeerfahrung. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderung:** 3–4 h-Aufstiege in gemächlichem Tempo; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren Elmar Madlener, Helmut Peter, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 459,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Mo., 5. – So., 11. April: Skitouren-Firntage für Tourengehende mit Erfahrung**

Genussvolle Frühlings-Firnabfahrten. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderung:** 3–4 h-Aufstiege in normalem Gehtempo, Vorkenntnisse im Skitourengehen, Pisten-Skifahrer mit Tiefschneeerfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 6x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüften Instruktor Martin Bentele; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 390,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

**Hinweis:** Die Teilnahme am Silvretta Skitourenkursprogramm ist aus rechtlichen und versicherungstechnischen Gründen an die Vereinszugehörigkeit gebunden. Details zu Mitgliedschaft können der Homepage entnommen werden.

**Stornovermerk:** bei verbindlicher Anmeldung und TN-Bestätigung bis 14 Tage vor Kursbeginn verrechnen wir 50%, danach 85%, bei Stornierung in der letzten Woche wird der Gesamtbeitrag verrechnet, ausgenommen der Platz kann an eine Ersatzperson vergeben werden. Kosten bei späterem Antritt oder früherem Ausscheiden des Teilnehmers/der Teilnehmerin, z.B. wegen Krankheit oder anderen Gründen, die sich dem Einflussbereich der Naturfreunde entziehen, können nicht rückerstattet werden. Wir bitten um Verständnis!