

Jahresprogramm 2024

Naturfreunde Hohenems



A-6845 Hohenems, Achstraße 6
Tel. 0664/73719792
hohenems@naturfreunde.at
ZVR: 035237668



Liebe Naturfreundemitglieder,

hier nun wieder das Emser Naturfreundeprogramm. Wir bieten Aktivitäten im Bereich E-MTB, Skitouren und Wandern. Weitere interessante Tourenangebote findet ihr in der Broschüre der Vorarlberger Naturfreunde, die euch bereits zugesandt wurde.

Neu in unserem Programm:

- Vier-Tages-Ausflug ins Piemont, MTB-Touren im Mairatal.
- Drei Tage Mountainbiken in der Silvretta und im Verwall mit Übernachtung im Naturfreundehaus Nr. 1 auf der Bielerhöhe.
- Skitourenwoche in der Silvretta OG Feldkirch und Hohenems

Zusätzliche Touren

Auch im Jahr 2024 werden die Hohenemser Naturfreunde wieder kurzfristig viele zusätzliche Touren – je nach Wetter – anbieten. Emser Mitglieder werden darüber automatisch per Mail oder WhatsApp informiert. Interessierte Mitglieder von anderen Ortsgruppen werden gerne auf unserer E-Mail-Informationsliste aufgenommen. Schickt einfach ein kurzes E-Mail an hohenems@naturfreunde.at.

Sei aktiv bei uns dabei!

Wir sind immer auf der Suche nach Mitgliedern, die bereit sind, Touren zu führen. Wenn du daran interessiert bist, organisieren wir für dich eine fundierte Ausbildung über die Naturfreunde Akademie.

Info per E-Mail

Wir haben von etwa der Hälfte unserer Mitglieder die E-Mail-Adresse. Damit wir euch regelmäßig über unsere Aktivitäten informieren können, solltet ihr uns eure aktuelle E-Mail-Adresse zukommen lassen.

Schöne Grüße und Berg frei!

Gerhard Unterkofler

(Obmann)

Sa., 13. Jänner: Skitour Wendkopf, 1.532 m

Ab Hohenems Schuttannen zur Hinterberg Alpe und dann - je nach Schneelage - über die Nord- oder Südseite auf den Gipfel. **Anforderung:** mittel, Spitzkehren; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 500 hm; **Treff:** 9 Uhr, Parkplatz Schuttannen, öffentlicher Bus ab Bhf. Hohenems um 8.33 Uhr; **Infos/Anmeldung bis 11. 1.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Fr., 19. Jänner: Skitour St. Antönier Joch, 2.360 m

Ab Parkplatz Gargellen, zu Beginn entlang der Piste, dann im freien Gelände, für die letzten Meter sind Spitzkehren erforderlich. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 910 hm; **Treff:** 9 Uhr, Parkplatz Gargellen oder nach Absprache, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 17. 1.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 10. – Sa., 17. Februar: Skitourenwoche Silvretta, OG Hohenems

Gemäßigte Touren im Dreiländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin, tolle Tourengebiete. **Anforderung:** gute Kondition für 4 – 5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, Erfahrung, Skitechnik; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Gerhard Unterkofler, Edi Zagler; **Preis:** 540 €; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



Sa., 24. Februar: Skitour - Schönberg, 2.099 m, FL

Ab Malbun entlang des Winterwanderweges bis zum Sassforkle und dann je nach Lawiensituation zum Gipfel. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 650 hm; **Treff:** 8.30 Uhr, Parkplatz Malbun oder nach Absprache; **Infos/ Anmeldung bis 22. 2.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Wöchentlich jeden Do., ab 22. Februar – 21. März: Jonglierkurs für Kinder - Jugendliche - Erwachsene

Spielerisches Erlernen der Jongliertechnik. Gezielte Übungen zum Erlernen der Dreiballjonglage gepaart mit lustigen Spielen und Übungen zu zweit und in der Gruppe mit unterschiedlichen Jongliermaterialien! Jonglieren schult das Durchhaltevermögen und die Geduld mit sich selbst. **Dauer:** 5x, 18 – 19 Uhr; **Ort:** Mittelschule Hohenems-Herrenried; **Kosten:** Kinder und Jugendliche sowie Natufreundemitglieder frei, erwachsene Nichtmitglieder 20 €; **Infos/Anmeldung bis 10. 2.** bei Elisabeth Märk, 0664/1716905, elisabeth.maerk@cable.vol.at.



Fr., 1. März: Jahreshauptversammlung

Jahreshauptversammlung mit Neuwahl des Vorstandes. Infos über Aktivitäten, Ehrung langjähriger Mitglieder. Mitglieder, die in Zukunft auch im Vorstand mitarbeiten wollen, bitte melden. **Treff:** 18.30 Uhr, Pizzeria am Flugplatz Hohenems; **Anmeldung:** Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

So., 3. März: Skitour Gweiljoch, 2.209 m

Einsame Skitour ab Galgenul/Rüti zur Gweilalpe, dann hinauf zum Joch mit herrlichem Ausblick. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3 1/2 h, 1100 hm; **Treff:** 7.30 Uhr, Bhf. Hohenems oder nach Absprache, ab St. Gallenkirch mit öffentlichem Bus um 8.48 Uhr; **Infos/ Anmeldung bis 1. 3.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Mo., 11. März: Skitour Klippern, 2.066 m

Ab Damüls/Argenwald mit herrlichem Blick auf die Berge rund um Damüls, beliebte Skitour mit tollen Hängen. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 830 hm; **Treff:** 7.30 Uhr, Bhf. Hohenems oder nach Absprache; **Infos/ Anmeldung bis 9. 3.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Fr., 22. März: Nachmittagswanderung am Bödele

Vom Bahnhof Dornbirn mit dem Bus aufs Bödele. Vom Bergrestaurant Fetz über den Spechtweg in Richtung Älpele, zum Gschwendtsattel und am Kamm entlang zum Hochälpele. Über den Lank wieder zurück. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Verpflegung, gutes Schuhwerk; **Gehzeit:** 3h, 360 hm, 8,5 km; **Treff:** 13 Uhr, Bhf. Dornbirn; **Infos/Anmeldung bis 18. 4.** bei Nadja Zoller, 0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.



Sa., 20. April: Nachmittagswanderung auf den Wendkopf, 1.532 m

Ab Schuttannen zur Hinterbergalpe, dann hinauf zum Wendkopf, mit herrlichem Ausblick auf das Rheintal und den Bodensee. Zurück über die Alpe Schöner Mann. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 3 h, 450 hm, 8 km; **Ausrüstung:** Verpflegung, gutes Schuhwerk; **Treff:** 13 Uhr, Parkplatz Schuttannen, evtl. Fahrgemeinschaft in die Schuttannen; **Infos/Anmeldung bis 18. 4.** bei Nadja Zoller, 0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.



Sa., 27. April: Rundwanderung Übleschlucht

Mit dem Bus ins Laternser Tal. Wanderung hinunter in die Übleschlucht. **Anforderung:** mittel, schwindelfrei, trittsicher; **Ausrüstung:** Getränke, Wanderausrüstung, gute Schuhe; **Gehzeit:** 3 h, 540 hm, 10 km; **Treff:** 8 Uhr, Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 25. 4.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 4. Mai: E-MTB Rohralpe, 1.215 m, CH

Biketour unterhalb des Hohen Kasten mit tollem Ausblick über das Rheintal. Fahrt durch Tunnels und in den Felsen gehauene Galerien. **Anforderung:** mittel, teils steile Schotterwege, gute Fahrtechnik; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 3 h, 800 hm, 21 km; **Treff:** 8 Uhr, Grenze Bangs oder nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 2. 5.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 11. Mai: Radtour zur Irisblüte Bangs/Matschels

Ab Hohenems mit dem Zug nach Feldkirch, dann entlang der Ill nach Bangs. Retour über Koblach, Mäder nach Rheinauen, mit Einkehrschwung. **Termin abhängig** von der Blüte, evtl. Fr., 17.5.

Anforderung: einfach; **Ausrüstung:** Rad in einwandfreiem Zustand, Getränke;

Fahrzeit: 2,5 h, 25 km; **Treff:** 13.10 Uhr, Bhf. Hohenems, Abfahrt 13.28 Uhr; **Infos/Anmeldung bis** 9. 5. bei Erwin

Staudinger, 0644/4519534, e.staudinger@aon.at.



So. 26. Mai: Wanderausflug rund um den Emser Schwarzenberg

Startpunkt sind die Schuttannen, dann rund um den Schwarzenberg mit herrlicher Aussicht auf das Rheintal und den Bodensee.

Gipfelbesteigung möglich (1475m); **An-**

forderung: leicht, Kondition; **Gehzeit:** 3,5 h, 8 km, 450 hm; **Ausrüstung:** Verpflegung;

Treff: 14 Uhr, Parkplatz Schuttannen oder Bhf. Hohenems, öffentl. Bus; **Infos/Anmeldung bis** 24. 5. bei Nadja Zoller,

0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.



Sa., 1. Juni: MTB-Halbtage, Emser Hütte, 1.298 m

Treffen der MTB- und E-MTB-Begeisterten. Erster MTB-Halbtage der Naturfreunde in der Hohenemser, Götzner und Dornbirner Bergwelt mit einem gemeinsamen Hock auf der Emser Hütte. Je nach Teilnehmerzahl werden unterschiedlich geführte Touren angeboten. Details ab Mai via Homepage;

Infos/Anmeldung bis 26. 5. bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Do., 13. – So., 16. Juni: Mountainbike-Tage, Valle di Maira, IT

Herrliche E-MTB-Touren im malerischen Piemont. Gemeinsam Biken und kulinarische Spezialitäten genießen. **Anforderung:** mittel, Forststraßen, teils ruppige Militärwege, Kondition für Touren über 1000 hm, gute Fahrtechnik, nur mit E-Bikes, Fully empfohlen; **Unterkunft:** DZ/Dreibettzi. im 3-Sterne-Hotel; **Anreise:** Kleinbus; **Leistungen:** 4 Ausfahrten, 3x Ü mit HP, 4-Gang-Menü, Tourenorganisation; **Kosten:** Richtpreis 390 €; **Organisation/Infos/Anmeldung:** Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, hohenems@naturfreunde.at.



So., 23. Juni: Radtour Vogelparadies Rheinholz - Rohrspitz

Ab Hohenems entlang des Koblacher Kanals – Senderbrücke – Fußach – Rohrspitz – Rheinholz – Gaißau – Höchst - Lustenau - Hohenems. **Anforderung:** einfach; **Fahrzeit:** 3,5 h, 40 km; **Treff:** 9 Uhr, Bad Rheinauen/Hohenems; **Ausrüstung:** Rad in einwandfreiem technischem Zustand, Helm, Getränke; **Infos/Anmeldung bis 20. 6.** bei Erwin Staudinger, 0644/4519534, e.staudinger@aon.at.



Sa., 29. Juni: Wanderung Klostersäler Umwelt-Hütte, 2.362 m

Ab Bielerhöhe entlang des westlichen Ufers des Silvretta Stausees, dann dem Fahrtweg folgend bis zur Hütte, wo wir Picknick machen. Zurück über den westseitigen Wanderweg. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Wanderausrüstung, gute Schuhe, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 360 hm, 11 km; **Treff:** 8.30 Uhr, Parkplatz Silvretta oder nach Absprache, Fahrge-meinschaft; **Infos/ Anmeldung bis 27. 6.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



So., 30. Juni: Naturfreundewandertag, Emser Hütte, 1.298 m

Geselliges Treffen der Naturfreunde Vorarlberg auf einer unserer acht Naturfreunde Hütten. Verschiedene Wandertouren sowie eine Biketour werden angeboten. Nähere Infos ab Mai auf der Homepage bzw. Newsletter.
Infos/Anmeldung: Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



Sa., 6. Juli: E-MTB-Tour rund um das Zafernhorn

Ab Au links vom Argenbach nach Faschina – Zafernalpe – Damüls. **Anforderung:** leicht, Forststraßen + kurzer Trail; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 5 h, 1650 hm, 23 km; **Treff:** 8 Uhr, Busbhf. Au oder nach Absprache; **Infos/An-meldung bis 3. 7.** bei Gerhard Unterkofler, unterkofler.gerhard@aon.at, 0664/73719792.



So., 18. August: Wanderung vom Ebnit nach Dornbirn

Startpunkt bei der Karrenseilbahn (Talstation) in Dornbirn. Mit dem Bus ins Ebnit Haltestelle Springhaldenweg. Um den Bocksberg Richtung Schuttannen, zurück zur Karren Bergstation. Einkehrmöglichkeit bei der Karren Bergstation. Mit der Bahn zurück ins Tal.

Anforderung: leicht; **Ausrüstung:** Verpflegung, gutes Schuhwerk, ca. 9 Euro für Karrenseilbahn; **Gehzeit:** 3 h, 280 hm rauf, 360 hm runter, 8,1 km; **Treff:** 9 Uhr Bushaltestelle Karrenseilbahn Dornbirn; **Infos/Anmeldung bis 24. 5.** bei Nadja Zoller, 0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.



Sa., 24. – Mo., 26. August: E-MTB Tourentage Silvretta/Verwall

Schöne Touren ab dem Naturfreundehaus Nr. 1, Biken ohne Trails im hinteren Montafon, Drei-Seen-Tour mit Heilbronner Hütte, Wiesbadener Hütte und Saarbrücker Hütte. **Anforderung:** mittel, teilweise steile Schotterwege; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Treff:** Samstagfrüh nach Vereinbarung, Fahrgemeinschaft; **Kosten:** 100 € für 2x Ü mit Frühstück und Proviant, Fahrkosten separat; **Infos/ Anmeldung bis 10. 8.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



So., 15. September: Wanderung Hoher Freschen, 2.004 m

Ab Laterns/Bädle hinauf zur Garnitza-Alpe weiter zur Saluver-Alpe, dann zum Freschenhaus und Gipfel. **Anforderungen:** Kondition, trittsicher; **Ausrüstung:** Wanderschuhe, evtl. Wanderstöcke, Getränk und Jause; **Gehzeit:** 5 h, 16 km, 820 hm; **Treff:** 8.30 Uhr, Laterns/Bädle, Fahrgemeinschaft; **Info/Anmeldung bis 13. 9.** bei Nadja Zoller, 0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.



So., 22. September: E-MTB & Hike, Tilisunahütte, 2.211 m

Ab Tschagguns – Bitschweil – Tilisunaweg – Tilisunaalpe, dann zu Fuß zur Tilisunahütte. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** E-Bike in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, gute Schuhe; **Fahrzeit:** 4 h, 1600 hm, 31 km; **Gehzeit:** 1/2 h, 200 hm; **Treff:** 7.10 Uhr, Bhf. Hohenems oder nach Absprache, Zug 7.28 Uhr; **Infos/Anmeldung bis 20. 9.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Sa., 12. Oktober: Wanderung Luchsenfalle und Emser Hütte, 1.298 m

Ab Emsreute/Schulhaus hinauf zum Ranzenberg, dann durch die Luchsenfalle (Leitern) zur Emser Hütte. Retour über die Alpe Schöner Mann nach Schuttannen, weiter mit dem Bus. **Anforderung:** Kondition, schwindelfrei, trittsicher; **Ausrüstung:** Bergschuhe, evtl. Wanderstöcke; **Gehzeit:** 4 h, 10 km, 840



hm; **Treff:** 10 Uhr, Volksschule Emsreute, Bus ab Bhf. Hohenems nach Emsreute; **Info/Anmel-dung bis 10.10.** bei Nadja Zoller, 0670/6082264, nadja_zoller@yahoo.de.

Werft auch einen Blick in das **Programm der Vorarlberger Naturfreunde**. Die Broschüre solltet ihr bereits erhalten haben. Sie kann auch von der Homepage heruntergeladen werden: vorarlberg@naturfreunde.at



Klettersteige:

Für Personen, die Klettern auf Klettersteigen beginnen wollen, gibt es im Programm der Naturfreunde Vorarlberg in diesem Jahr viele interessante Angebote.



Kinder-Bergsteigen in der Silvretta

Die Naturfreunde bieten tolle Bergsteigerwochen für Kinder. Schaut mal im Programm der Vorarlberger Naturfreunde nach. Mitglieder der Hohenemser Naturfreunde erhalten eine finanzielle Unterstützung.



Besucht doch mal das Naturfreundehaus „Emser Hütte“ und lernt die neue Hüttenwirtin Nicole kennen.

Öffnungszeiten im Winter: 9 – 17 Uhr (Ruhetage: Mo & Di)

Öffnungszeiten Weihnachtsfeiertage:

23.12.23 – 25.12.23 geschlossen

26.12.23 – 7.01.24 durchgehend geöffnet

Öffnungszeiten im Sommer: 9 – 19 Uhr (Ruhetage: Mo & Di)

Berg frei!